

令和7年度 認知症の日&月間(世界アルツハイマーデー&月間) 取組事例報告シート

(あて先) 日本国書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	長崎県		市区町村	大村市							
図書館名	大村市立図書館											
連携先 該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	府内他部署 (右記に連携先名を記入)		地域包括支援センター(福祉保健部長寿介護課)								
	<input type="radio"/>	その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示			配布物		その他						
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>					
内容	<ul style="list-style-type: none"> 認知症に関する資料の特集展示(9/3~28) 認知症に関する所蔵資料の特集展示「認知症ってなに?」を開催。地域包括支援センターの取組を紹介するチラシ等も設置し、来館者に配布した。 											
※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。 チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。	<ul style="list-style-type: none"> パネル展示(9/12~26) 図書館のギャラリースペースで地域包括支援センターによる認知症啓発のパネル展示を開催。同センターの取組を紹介するチラシ等も設置し、来館者に配布した。 認知症サポーター養成講座の開催(9/20) 地域包括支援センターと連携し図書館で開催。講師は同センターの職員が務め、図書館職員は認知症に関するブックリストを作成し参加者に配布した。講義の最後には、図書館職員がブックリスト掲載の資料を紹介し、会場内で貸出もしも行った。 											

※添付資料貼付欄（チラシ・作成物などで、認知症（世界アルツハイマー）月間にに関するもの。）

認知症に関するブックリスト

認知症に関する本 リスト			
認知症・介護について			
書名	著者名	出版社	出版年
認知症・介護について			
1 なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか 脳科学でわかる、ご本人の想いと接し方	恩恵 純子著、永島 敏著	中央法規出版	2022. 7
2 10代から知つておきたい認知症の世界 共生社会を考えよう	宮崎 雄生／監修	旬報社	2025. 3
3 認知症大金 151人の名医・介護プロが教える	赤藤 直子／著	小学館	2023. 9
4 文系のための東大の先生が教えるよくわかる認知症	富田 泰輔／監修	ニュートンプレス	2023. 1
5 認知症介護の話をしよう	岩佐 まり／著	日東書院本社	2023. 2
6 家族のためのユマニチュード	イヴ・ジネスト著、ロゼッテ・マレスコッティ著、本田 美和子著	誠文堂新光社	2018. 8
7 認知症といいわいたら 自分と家族が、いまできること	紫田 駿弘／監修	講談社	2022. 12
8 図解でわかる認知症の知識と制度 サービス	石原 哲郎編著	中央法規出版	2023. 10
9 認知症の人の「困りごと」解決ブック	稻田 秀樹／著	中央法規出版	2023. 8
10 認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり	堀越 哲／編著	日刊工業新聞社	2021. 12
11 認知症の人の心に届く、声のかけ方 接吻方	高口 光子／著	中央法規出版	2023. 4
12 家族のためのはじめての認知症ガイド	松永 健史／編著	中央法規出版	2023. 4
13 認知症ってそもそも何ですか？ 現役の認知症専門医が答える	朝田 隆／著	Gakken	2023. 7
14 認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中 元／著	自由国民社	2024. 9
15 本人と支援者が教える認知症になったとしても「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かもした まこと／著	翔泳社	2023. 12
16 大切な人が認知症になつたら最初に読む本 不安の9割は解消できます	山村 基恵／著	メディアパル	2024. 9
17 親の認知症とお金が不安です マンガで解決	上大岡 トメ／著	主婦の友社	2024. 5

認知症について			
18 認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?	荒 裕介／著	ライツ社	2021. 9
19 認知症世界の歩き方 実践編 対話とデザインがあなたの生活を変える	荒 裕介／著	issue+design	2023. 3
20 若年性認知症の人や家族への支援のきほん 制度や就労支援のことがわかる!	沖田 駿子／著	中央法規出版	2022. 11
21 家族が認知症になった時の接し方 介護・頼れるサービス家族と笑顔でいるために知っておきたい大切なこと	内門 大丈／監修	ナツメ社	2024. 2
22 ボケ、のち晴れ 認知症の人とうまいこと生きるコツ	川畠 智／著	アスコム	2024. 2
当事者が語る認知症			
23 父と娘の認知症日記	長谷川 和夫／著	中央法規出版	2021. 1
24 丹野智文笑顔で生きる	丹野 智文／著	文藝春秋	2017. 7
25 ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川 和夫／著	KADOKAWA	2019. 12
26 認知症になった経子さん	経子 能収／著	光文社	2021. 5
27 「できる」と「できない」の間の人	樋口 直美／著	昌文社	2022. 4
28 記憶とつなぐ 若年性認知症と向き合う私たちのこと	下坂 厚、下坂佳子／著	双葉社	2022. 4
29 アルツハイマー病になった母がみた世界 ことすべて叶うこととは思ひねど	齋藤 正彦／著	岩波書店	2022. 11
家族が語る認知症			
30 認知症の母を支えて	石塚 武美／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020. 8
31 お父さんは認知症	田中 亜紀子／著	中央公論新社	2020. 5
32 ほけますから、よろしくお願いします。	信友 直子／著	新潮社	2019. 10
33 東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子／著	講談社	2022. 1
34 医者の僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊／著	自由国民社	2022. 7
35 おやじはニーチェ 認知症の父と過ごした436日	高橋 秀実／著	新潮社	2023. 1
36 令和元年母がボケました。	横田 たかこ／著	repicbook	2023. 8

認知症を支える			
37 全国認知症カフェガイドブック	コスガ 駿一／著	クリエイツかもがわ	2020. 7
38 認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 元知／編著	中央法規出版	2021. 6
39 認知症にやさしい健康まちづくりガイドブック	今中 雄一ほか／編著	学芸出版社	2023. 3
認知症予防			
40 80歳からでも間に合う認知症がみるみる遠ざかる食べ方大金	吉和 久朋著	文響社	2023. 4
41 疲ながらできる認知症予防 1分間筋トレ＆ストレッチプラス	山崎 律子／編	ミネルヴァ書房	2020. 3
42 種度認知障害(CDC)がわかる本 認知症をグレースーンでくい止め	朝田 隆／監修	講談社	2025. 5
43 目で見てわかる認知症の予防 ライフスタイル改善でリスクを減らそう!	秋下 雅弘／監修	成美堂出版	2023. 1
44 おうちにある材料で脳活性!広告チラシで何つくる? 材料0円で脳イキイキ!	ブティック社	2023. 6	
45 アナウンサー沼尾ひろ子の認知症予防のための言葉ブック	沼尾 ひろ子／著	エスコアール	2024. 9
小説			
46 老乱	久坂部 羊／著	朝日新聞出版	2016. 11
47 長いお別れ	中島 京子／著	文藝春秋	2018. 3
48 百花	川村 元氣／著	文藝春秋	2019. 5
49 家族じまい	桜木 素乃／著	集英社	2020. 6

リストに掲載した本は全てミライオン図書館に所蔵しています。
貸出中のときは予約もできますので、どうぞご利用ください。
【ミライオン図書館 3F一般資料閲覧スペース フロアマップ】



閲覧する本は
30・31・51・71番の棚にあります。
見つからない場合は職員へお声かけ下さい。

R6年度 世界アルツハイマーデー＆月間以外の認知症に関する取組事例 について
 (下記の①②③について、**昨年度に実施したもの**があればご記入ください)

図書館名	大村市立図書館	
① 認知症に関する常設展示	常設展示の名称	
	常設展示の内容	
② 認知症の当事者や家族が関わった取組	取組内容 (例:講座、書架サインなど)	
③ その他の取組内容 (上記①②の写真等もこちらの欄に貼り付けてください)		

認知症サポーター養成講座 (R6/4/19)

地域包括支援センターと連携し図書館で開催。講師は地元の日本認知症予防学会専門医が務め、図書館職員は認知症に関するブックリストを作成し参加者に配布した。講義の最後には、図書館職員がブックリスト掲載の資料を紹介し、会場内で貸出もしも行った。

