

# 令和7年度 認知症の日&月間(世界アルツハイマーデー&月間) 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	滋賀県		市区町村	東近江市							
図書館名	東近江市立図書館(八日市図書館・永源寺図書館・湖東図書館・愛東図書館・五個荘図書館・能登川図書館・蒲生図書館)											
連携先 該当に○	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)		東近江市長寿福祉課・健康推進課・地域包括支援センター他									
	その他 (右記に連携先名を記入)		東近江市社会福祉協議会									
取組	展示			配布物			その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	○				○			○				

内容

・月間に合わせ、市内7館で認知症に関連する本やパンフレット等の展示  
・能登川図書館で「図書館でいきいき脳活」を開催(地域包括支援センター職員による認知症ミニ講座・社会福祉協議会職員によるフレイル予防講座・図書館職員による脳活おはなし会と本の紹介・長寿福祉課職員による健康アプリ「びわテク」の紹介



※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。

チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。

# 図書館でいきいき 脳活！

ものわすれが  
気になったら……



認知症予防のために、図書館で脳活(=脳の活性化)してみませんか？

**とき** 令和7年 **9月4日(木)** 13:30～15:00  
定員 30 名(要申込) \*申込は8/1(金)から、能登川図書館で受け付けます  
**ところ** 能登川図書館 集会ホール

## 認知症ミニ講座 13:30～14:00 (30分)

認知症ってどんな病気？  
家族が認知症になったら、  
どこに相談しよう？  
地域包括支援センター職員が  
わかりやすくお話しします。

## フレイル予防のお話 14:00～14:20 (20分)

社会福祉協議会職員が  
フレイル予防のポイントを  
お伝えします。  
体も心もスッキリする予防  
体操を覚えてぜひ習慣に。

## 図書館司書と楽しむ おはなし会 14:20～14:50 (30分)

紙芝居にあわせてみんなで  
一緒に歌いましょう。  
音読や早口言葉にも  
挑戦！



## 「ビワテク」アプリ 活用のススメ

健康推進アプリ「BIWA-  
TEKU(ビワテク)」の利用  
方法を紹介。ポイントを  
集めて、健康と景品を  
ゲットしましょう！



## 脳活スタート 応援本コーナー

認知症や介護予防の知識を  
深める本、頭の体操になる  
クイズ本など脳活に役立つ  
本を紹介。能登川図  
書館の新コーナー、「いきい  
きコーナー」も案内します。



<主催・申込み・問合せ>

●東近江市立能登川図書館 水曜日～日曜日 10 時～18 時

【電話】0748-42-7007 【IP】050-5801-7007 【休館日】月・火曜日・7/23・8/22

<共催> ●東近江市地域包括支援センター ●東近江市長寿福祉課 ●東近江市社会福祉協議会



令和7年度 図書館で健康づくり連続講座

### 図書館で健康づくりしませんか？

いつまでもいきいきと暮らすために、知って動いて楽しんで。図書館で元気にしましょう！

※参加される方は、各図書館にお申込みください。

**6月** **野菜を作って食べて元気になる！**  
食べる力は生きる力！おいしい野菜を作って食べて心も体もいきいき元気になりましょう。  
① 令和7年6月21日(土) 13:30～14:00 湖東の野菜 & ええもん市 14:00～15:30 講習会 野菜づくりのコツと裏技 ② 30A  
【講師 分前 誠さん(富山県村文化協会)】  
③ 湖東図書館 視聴覚ホール  
(TEL 0749-45-2300 / IP 050-5801-2300)

**9月** **図書館でいきいき脳活！**  
認知症予防のために、図書館で脳の活性化をしてみませんか？  
【内容】認知症ミニ講座、フレイル予防体操ほか  
① 令和7年9月4日(木) 13:30～15:00  
② 能登川図書館 集会ホール ③ 30A (8/1から受付開始)  
能登川図書館 (TEL 0748-42-7007 / IP 050-5801-7007)

**10月** **知って得する、お口の健康**  
フレイル予防のために大切な、お口の健康についてお話しします。  
① 令和7年10月9日(木) 10:30～12:00  
② 五箇荘図書館 閲覧室 ③ 15A (8/20から受付開始)  
五箇荘図書館 (TEL 0748-48-2030 / IP 050-5801-2030)

**11月** **元気に歩いて健康づくり！ウォーキング講座**  
自分の歩き方のクセ、知っていますか？理想の歩幅・姿勢を学んで、実際に歩いてみましょう。  
① 令和7年11月21日(金) 14:00～15:30  
② 能登川図書館 ③ 25A (10/10から受付開始)  
能登川図書館 (TEL 0748-42-7007 / IP 050-5801-7007)

**11月** **政所茶でほうじ茶作り**  
お茶を飲みながら聞く食と健康の大切なお話  
政所茶生産者の山形保さんに教わって、ほうじ茶作りを楽しみましょう。お茶を飲みながらフレイル予防や、食事と健康について学びます。  
① 令和7年11月28日(金) 14:00～15:30  
② 永源寺図書館 視聴覚ホール ③ 10A (10/22から受付開始)  
永源寺図書館 (TEL 0748-27-8050 / IP 050-5801-8050)

**1月** **見て食べて知る健康のコツ**  
「いつ、何を、どのように」食べるのがよいのか「時間栄養学」についてお話しします。楽しく体を動かすフレイル予防の体操や、おいしいお茶の試飲も開催します。  
① 令和8年1月28日(水) 14:00～15:30  
② 八日市図書館 集客室 ③ 30A (12/20から受付開始)  
八日市図書館 (TEL 0748-24-1515 / IP 050-5801-1515)

**2月** **図書館でフレイル予防**  
おしゃべりしながら手を動かして、楽しくフレイル予防！  
【内容】編みおりがみに挑戦！ほか  
① 令和8年2月20日(金) 14:00～15:30  
② 渚生図書館 ③ 25A (1/16から受付開始)  
渚生図書館 (TEL 0748-55-5701 / IP 050-5802-8342)

**3月** **歩いて脳トレ！スクエアステップに挑戦**  
お手本にあわせているんだ足踏みをするスクエアステップ。足腰の強化や認知機能の向上にぜひご参加ください。  
① 令和8年3月5日(木) 10:00～11:30  
② 東家コミュニティセンター 研修室 ③ 15A (2/1から受付開始)  
東家図書館 (TEL 0749-46-2266 / IP 050-5801-2266)

各図書館では、フレイル予防や健康づくりに役立つ本をたくさんご用意しております。ぜひご利用ください。

**R6年度 世界アルツハイマーデー&月間以外の認知症に関する取組事例 について**  
 (下記の①②③について、**昨年度に実施したもの**があればご記入ください)

図書館名	東近江市立図書館(八日市図書館・永源寺図書館・湖東図書館・愛東図書館・五個荘図書館・能登川図書館・蒲生図書館)	
① 認知症に関する 常設展示	常設展示の名称	能登川図書館いきいきコーナー
	常設展示の内容	認知症に関する本だけでなく、生き方や社会参加の本、認知症カフェの案内などとともに展示
② 認知症の 当事者や家族が 関わった取組	取組内容 (例:講座、書架 サインなど)	

③ その他の取組内容 (上記①②の写真等もこちらの欄に貼り付けてください)

- ・市内7館で「図書館で健康づくり」(添付チラシ)の取組を開催(認知症だけでなく、介護予防全般です。)
- ・八日市図書館を会場に「認知症市民講座」開催 (主催:地域包括支援センター)(R6.9.26)
- ・全職員対象の研修として「認知症サポーター養成講座」を受講(R6.10.25)
- ・「図書館でいきいき脳活」や「図書館でフレイル予防」に合わせた特集資料展示
- ・五個荘図書館で「図書館でいきいき脳活」を開催(地域包括支援センター職員による認知症ミニ講座・社会福祉協議会職員によるフレイル予防講座・地域のサークルによるオカリナ演奏にあわせて一緒にうたおう図書館職員による脳活おはなし会と本の紹介・長寿福祉課職員による健康アプリ「びわテク」の紹介(R7.1.31))



①



①

令和6年度  
**図書館で**

## 健康づくりしませんか？

いつでもいきいきと暮らすために、知って動いて楽しんで。図書館で元気になりましょう！

本と人、人と人との出会いを通して、日々の暮らしをもっと豊かに。  
図書館は、みなさまの健康づくりを応援します。

**8月** 視覚機能や記憶機能に効果あり！

### ゲームでチェック！あなたの反射神経は？

令和6年8月21日（水）10:30～12:00  
能登川図書館 集会ホール 定員 20人

1. ゲームで楽しみながら、あなたの反射神経を確認！  
反射神経タッチ「クイックアーム」/「リズムゲーム」太鼓の達人
2. フレイルのお話&体操
3. 【特設コーナー】フレイル予防に役立つ本

問合せ 能登川図書館 (Tel.0748-42-7007 / IP 050-5801-7007)

共催：東近江市立図書館・東近江市長寿福祉課・東近江市社会福祉協議会

**10月** 近江鉄道やちよこっとバスで出かけよう

### 図書館でフレイル予防 秋のおでかけ版

1. 食べて歩いて健康に・バスでおでかけコース 八日市・永源寺  
ドクターズランチの昼食・玖所茶の試飲。永源寺診療所花戸先生のお話。  
令和6年10月31日（木）9:30～15:00 定員 10人  
永源寺図書館 (Tel.0748-27-8050 / IP 050-5801-8050)
2. 商店街をぶらぶら散策・電車でおでかけコース 蒲生・八日市  
八日市駅前の商店街を散策しながら食べ歩き。健康維持に役立つ本の紹介も。  
令和6年11月8日（金）11:30～16:10 定員 15人  
蒲生図書館 (Tel.0748-55-5701 / IP 050-5802-8342)

共催：東近江市立図書館・東近江市社会福祉協議会

**11月**

### 図書館でフレイル予防 歩いて脳トレ！スクエアステップに挑戦

足腰の強化や認知機能の向上に効果がある「スクエアステップ」を体験してみませんか。

令和6年11月28日（木）10:30～12:00  
愛東コミュニティセンター 研修室 定員 20人

1. フレイル予防のお話
2. スクエアステップ
3. 健康づくりに役立つ本の紹介

問合せ 愛東図書館 (Tel.0749-46-2266 / IP 050-5801-2266)

共催：東近江市立図書館・東近江保健センター・東近江市社会福祉協議会

**12月**

### 図書館でフレイル予防 見て食べて知る健康のコツ

いきいき元気に暮らすコツを楽しい寸劇仕立てで紹介。健康な食生活のヒントになるお話や、おいしいお米の試食もあります。

令和6年12月12日（木）14:00～15:30  
湖東図書館 視聴覚ホール 定員 30人

1. フレイル予防のお話
2. 寸劇実演
3. 健康づくりに役立つ本の紹介
4. お米のお話と試食

問合せ 湖東図書館 (Tel.0749-45-2300 / IP 050-5801-2300)

共催：東近江市立図書館・東近江市社会福祉協議会・東近江市農業水産課

**今後の予定**

**1月**

図書館でいきいき脳活

令和7年1月31日（金）  
五箇荘図書館

**2月**

図書館でフレイル予防  
口腔ケア

令和7年2月13日（木）  
八日市図書館

毎月8日はお米の日！

各図書館では、フレイル予防や健康づくりに役立つ本をたくさんご用意しております。ぜひご利用ください。



③



③