

令和7年度 認知症の日&月間(世界アルツハイマーデー&月間) 取組事例報告シート

(あて先) 日本国書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	埼玉県			市区町村		狭山市						
図書館名	狭山市立中央図書館												
連携先 該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	府内他部署 (右記に連携先名を記入)			介護保険課								
		その他 (右記に連携先名を記入)											
取組	展示				配布物			その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他	
該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				
内容	「中央図書館で認知症を学ぼう」と題し、認知症に関する講座や映画会、資料展示、パネル展示を実施した。												
	1. 講座 (1)認知症サポーター養成講座 日 時 9月25日(木)14時～15時30分 内 容 ①認知症の症状などの基礎知識 ②認知症の方への対応方法(紙芝居) ③介護体験談 など 参加者数 24名												
	(2)認知症を知る・語る 日 時 10月1日(水)14時～16時 内 容 ①講座(認知症の基礎知識、認知症への備え、認知症の方への対応方法 など) ②交流会 参加者数 17名												
	2. 映画会 『ぼけますから、よろしくお願ひします。』 日 時 10月4日(土)14時～15時50分 参加者数 25名												
	3. 展示 (1)資料展示 「あなたの地域で 認知症とともにいきいきと暮らす」 期 間 9月10日(水)～10月13日(月・祝) 内 容 認知症に関する本の展示・貸出、リーフレットの配布												
	(2)認知症啓発パネル展 期 間 9月27日(土)～10月13日(月・祝) 内 容 認知症の正しい理解や、狭山市の介護・福祉に関する取り組み、相談窓口などの紹介パネルの展示												
	※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。 チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。												

※添付資料貼付欄（チラシ・作成物などで、認知症（世界アルツハイマー）月間にに関するもの。）

狹山市

認知症

サポートガイド

認知症サポート
ガイド

認知症は誰もがなりうる
身近な病気です。自分、
家族、身近な人……。

誰が認知症でも、住み
慣れたままで自分らしく
暮らせるようできること
からはじめませんか。

認知症とは？

認知症とは、様々な原因で、一度得た後の機能が低下し、日常生活に支障をきたすまで、通常の判断によるには遡れません。

たとえば、朝になると何食いたいか思い出せないのは、加齢による「もぐり」ですが、朝食を口に含むと食べたことを忘れてしまう場合は、「認知症」が疑われます。

おはようございます

●「筋筋」による「もの忘れ」と「認知症」の違い

加齢による「もの忘れ」	認知症による「もの忘れ」
<p>朝食をいつに食べたいですか?</p>	<p>朝食をいつに食べたいですか?</p>
<p>＊体験データを忘る（何時、食べたか忘れる）</p>	<p>＊体験の全部を忘れる（身したこと全体）を忘れる。</p>
<p>＊目の前の人の「名前」が思い出せない。</p>	<p>＊目の前の人物で「誰？」わからない。</p>
<p>＊物を置いた場所を「どこに置いた？」が覚えてない。</p>	<p>＊置き忘れた（「物忘れが原因」）になる。</p>
<p>＊「ヒント」で思い出せる。</p>	<p>＊「ヒント」で思い出さない。</p>

朝食をいつに食べたいですか?

この辺りはよくまで対応します。始まりは本人より、家庭が気づくことが多いのです。度数や程度が重くなってしまった時に、日常生活に困るようなときは、かかりつけ医や地域の医療支援センターへ相談しましょう。

R6年度 世界アルツハイマーデー＆月間以外の認知症に関する取組事例 について
 (下記の①②③について、昨年度に実施したものがあればご記入ください)

図書館名	狹山市立中央図書館	
	常設展示の名称	
① 認知症に関する常設展示	常設展示の内容	
② 認知症の当事者や家族が関わった取組	取組内容 (例:講座、書架サインなど)	
③ その他の取組内容 (上記①②の写真等もこちらの欄に貼り付けてください)		

1. 講座(ワークショップ) 「認知症世界の歩き方」

日 時 2月26日(水)14時～15時30分

内 容 書籍『認知症世界の歩き方 実践編』の内容をもとに、
映像やカードを使って、認知症の方の視点を知り、
認知症の世界を理解する講座(ワークショップ)

参加者数 27名



2. 資料展示 「認知症の世界」

期 間 2月4日(火)～2月26日(水)

内 容 認知症に関する本の展示・貸出

