

令和6年度 認知症の日&月間(世界アルツハイマーデー&月間) 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	山口県		市区町村	防府市							
図書館名	三哲文庫 防府市立防府図書館											
連携先 該当に○	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)											
	○	その他 (右記に連携先名を記入)		防府市高齢福祉課								
取組	展示				配布物		その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・バスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	○	○	○		○			○				

内容

講座「大人のくらし塾」
令和6年度前期『聞いて得する健康づくり講座
～毎日を元気にいきいき暮らす!～』
日時: 令和6年9月5日(木)
14時～15時30分
会場: 三哲文庫防府市立防府図書館 研修室
参加者: 19名
内容: 保健師及び管理栄養士を講師に迎えて食事や運動に関する話のほか、やまぐち元気アップ体操を行った。また、高齢福祉課と連携企画した資料展示や認知症カフェの展示を紹介した。



資料展示「本を通して認知症を知ろう」
期間: 令和6年9月4日(水)～10月7日(月)
場所: 防府図書館 中央カウンター前
内容: 多くの方に認知症を知ってもらえるように、医学的見地からの認知症のほか、認知症本人や関係者の手記・ルポルタージュ、さらに認知症予防の料理や脳活、児童書などを展示した。



展示「認知症になっても安心して暮らせるまち・作品展示」
期間: 令和6年9月4日(水)～10月7日(月)
場所: 防府図書館 ブラウジングコーナー
内容: 「認知症カフェ」をパネルで紹介、認知症の方が作られた作品を展示した。



相談会「もの忘れ相談会」
日時: 令和6年9月19日(木)～9月21日(土)
10時～正午
場所: 防府図書館 エントランス
対象: どなたでも
内容: もの忘れチェック、保健師等による相談会を開催した。



※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。

チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。

大人のくらし塾

令和6年度前期

聞いて得する健康づくり講座

～毎日を元気にいきいき暮らす！～

参加費
無料

いつまでも毎日を元気に過ごしていきたいと思いませんか？
日々の生活を維持するために、介護予防に取り組んでみましょう！
保健師・管理栄養士が、高齢者の転倒予防や低栄養予防、虚弱予防
についてお話しします。

日時

令和6年9月5日（木）
14：00～15：30

場所

防府図書館研修室

定員

20名（先着順）

対象

どなたでも

講師

ふじた りえこ 藤田 理恵子 氏（防府市高齢福祉課 保健師） みやぎ あけみ 宮本 明美 氏（防府市高齢福祉課 管理栄養士）

申込

受付開始：令和6年8月1日（木）9：30～（定員になり次第終了）

申込方法：電話、FAX、来館にて受付。

お名前（ふりがな）、電話番号をお知らせください。

※個人情報、この講座以外の目的で利用することはございません。

「大人のくらし塾」について

「大人のくらし塾」は、いろいろなことに興味のある大人のための講座です。みなさんのくらしに役立つ分野の講師を
お招きし、初心者でも気軽に参加できる内容でお送りします。

この講座が、みなさんの「知らない」を「少し知ってる！」「未経験」を「少し経験した！」に変え、その後の学びへの
足掛かりとなるよう、防府図書館がお手伝いします。この機会に、あなたのくらしをより豊かなものにしてみませんか？

防府市立防府図書館 三蔵文庫

防府市栄町一丁目5番1号 笑顔菊園通り ルルサス防府3階
TEL 0835-22-0780 / FAX 0835-22-9916
E-mail: info@library.hofu.yamaguchi.jp
HP: https://www.library.hofu.yamaguchi.jp
【開館時間】平日9：30～19：00、土日祝日9：30～18：00
【休館日】火曜日

【駐車場のご案内】

ルルサス防府有料駐車場の駐車料金は、最初の1時間
無料、のち30分ごとに100円です。防府図書館を
1時間以上利用する方には「60分無料券」が発行され
ます。発行をご希望の方は、防府図書館の入館・退館
時に手続きが必要ですのでご注意ください。



9月は認知症月間です

9月は認知症への理解、本人や家族への支援の充実を図るため、全国で啓発活動が行われます。
防府市では防府図書館でイベントを開催します。ぜひご利用ください。

認知症ってなに？

認知症は、脳の病変や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる
状態です。認知症になっても地域で自分らしく生活している人はたくさんいらっしゃいます。

～ イベント紹介 ～

防府図書館 館内

期間：
9月4日（水）～10月7日（月）
※火曜日は休館

1【知る】
～本を通して認知症を知ろう！～
認知症に関する本を集めて、
特設コーナーを設置しています。
この機会に、認知症について学んで
みませんか？
中央カウンター前

2【見る】 ～認知症になっても
安心して暮らせるまち～
認知症の方も、そうでない方も
ほっとできる居場所「認知症カフェ」を
パネルで紹介しています。
プラウジングコーナー
（入口を入り右側）

3【感じる】 ～作品展示～
認知症の方が思いを込めて作った
作品を展示しています。
認知症の方の思いに触れてみませんか？

ルルサス3階 防府図書館前

★【相談する】～もの忘れ相談会～

期間：9月19日（木）～9月21日（土）

時間：10時00分～12時00分

対象：どなたでも

内容：もの忘れチェック、相談
認知症を支える家族の会（あじさいの会）
認知症地域支援推進員
保健師等 がご相談に応じます！

★このようなお方におすすめです★

- ・最近、もの忘れが多くなった...
- ・家族や友人のことが心配
- ・認知症家族の介護の経験をした人に
話を聞いてみたい！ など
相談してみたいことはありませんか？

【三蔵文庫 防府市立防府図書館】※火曜日は休館
住所：山口県防府市栄町一丁目5番1号
ルルサス防府3階

【問い合わせ先】

防府市高齢福祉課 地域包括支援センター
電話：0835-25-2964
FAX：0835-27-0098