

# 令和5年度 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	長野県	市区町村	塩尻市								
図書館名	塩尻市立図書館											
連携先 該当に○→	<input type="radio"/>	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)	健康福祉事業部長寿課(介護予防係・介護保険係)									
	<input type="radio"/>	その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示			配布物			その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・バスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>		

## 内容

展示名: テーマボックス「認知症を知ろう! 2023」

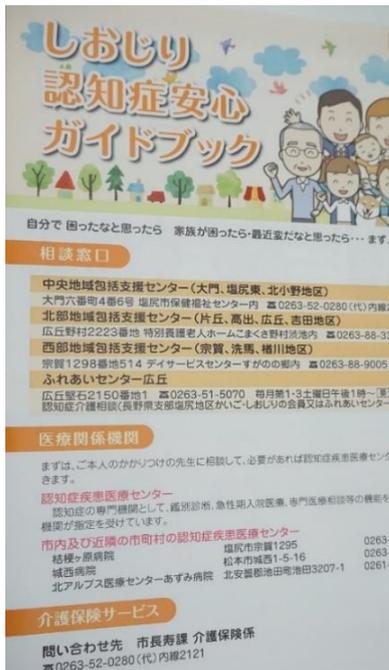
展示期間: 9月12日~9月24日まで(世界アルツハイマー月間に準ずる)

内容:

認知症への理解が広まるよう、図書館所蔵の認知症の理解に役立つ本、闘病記、介護の本などを展示・貸し出した。「公益社団法人 認知症の人と家族の会」のポスターを貼り、市長寿課や中央地域包括支援センターおよび桔梗ヶ原病院 認知症疾患医療センターから提供を受けたパンフレット、チラシを来館者にお持ち帰りいただけるように用意した。併せて図書館で作成した”認知症を知るためのブックリスト”を配布した。

また、「公益社団法人 認知症の人と家族の会」作成のパネルの展示をした。

そのほか、市で実施している認知症サポーター養成講座の受講をした職員もいた。



※添付資料貼付欄 (チラシ・作成物などで、世界アルツハイマー月間に関するもの。)

# 認知症を知るためのブックリスト

認知症を知るための本を、テーマ別一覧にしています。このリストに載っている本はすべて塩尻市立図書館（本館・分館）で貸し出しができます。本が見当たらない時はお気軽にカウンターで声をおかけください。貸出中の本、他の分館にある本は、予約ができます。

タイトル	著者名	出版者名	出版年月
<b>認知症を知る</b>			
身近な人が認知症になったら	佐藤 真一	西東社	2022.01
マンガでわかる認知症	内門 大丈	池田書店	2022.01
チェックリスト式認知症高齢者の心が分かる本	平澤 秀人	講談社	2022.01
認知症とその治療法がよくわかる本	玉野 吉範	アーク出版	2021.12
若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子 杉原 久仁子	中央法規出版	2022.11
認知症の人は何を考えているのか？	渡辺 哲弘	講談社	2021.11
もの忘れ外来	眞鍋 雄太	同文書院	2020.02
<b>認知症を予防する</b>			
科学的に正しい認知症予防講義	浦上 克哉	翔泳社	2021.03
100歳までボケずに生き抜く朝田式「脳トレ」	朝田 隆	大和出版	2020.01
しゃべらなくても楽しい！シニアの1,2分間認知症予防体操50	斎藤 道雄	黎明書房	2020.12
図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實	朝日出版社	2020.04
認知症を予防する食事	川口 美喜子	亜紀書房	2020.04
家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと	海老原 佐江子	WAVE出版	2021.02
<b>認知症と介護</b>			
認知症の介護・看護に役立つハンドセラピー 改訂版	鈴木 みずえ 監修	池田書店	2021.11
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本 改訂版	田中 元	自由国民社	2021.10
家族が認知症かも？と思った時のファーストブック	河野 和彦 監修	KADOKAWA	2020.12
<b>認知症と家族信託・相続</b>			
ケース別相続で困らないための家族信託超基本	島本 広幸 監修	あさ出版	2022.06
親の財産を凍結から守る認知症対策ガイドブック	元木 翼	日本法令	2021.12
<b>認知症の闘病記</b>			
48歳で認知症になった母	美齊津 康弘	KADOKAWA	2022.11
私の脳で起こったこと	樋口 直美	筑摩書房	2022.01
ぼけますから、よろしくお願いします。	信友 直子	新潮社	2022.03

**R4年度 世界アルツハイマーデー&月間以外の認知症に関する取組事例 について**  
 (下記の①②③について、**昨年度に実施したもの**があればご記入ください)

図書館名	塩尻市立図書館 本館	
① 認知症に関する 常設展示	常設展示の名称	いきいき浪漫コーナー
	常設展示の 内容	健康、くらし、おしゃれ、趣味など、様々な分野のシニア向けの本や雑誌を集めたコーナーの一角に、認知症に関する本やブックリスト、配布用のパンフレットなどを設置しています。
② 認知症の 当事者や家族が 関わった取組	取組内容 (例:講座、書架 サインなど)	
③ その他の取組内容 (上記①②の写真等もこちらの欄に貼り付けてください)		

