

# 令和4年度 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	神奈川県	市区町村	横浜市								
図書館名	鶴見図書館											
連携先 該当に○→	<input type="radio"/>	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)	鶴見区高齢・障害支援課									
	<input type="radio"/>	その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示			配布物			その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>					<input type="radio"/>	

認知症に関する展示や本の紹介、ブックリストの配布を行いました。

内容

※写真(展示内容等)があれば、貼り付けてください。



認知症に関する常設展示	ある・ <input checked="" type="radio"/> ない	常設展示の名称	
認知症の家族や当事者が関わった取組 (講座、書架サインなど)	(実施したことが) ある・ <input checked="" type="radio"/> ない		

※添付資料貼付欄（チラシ・作成物など）

みんなで考えよう

認知症を知るブックガイド

横浜市健康局発行



認知症に関する本を集めたブックリストです。認知症の当事者にもちろん、受けるご家族やケアする方、また認知症について知りたい子どもにも本を紹介します。ぜひ、手に取って読んでくださる身近な病気である認知症のこと、一緒に考えてみましょう。

◆認知症を知る

まずはこの目的から、認知症を正しく知るのちから始めよう



**認知症**  
アルツハイマー病 高橋生利著 レビイ小体型認知症 前野俊彦著  
認知症のしくみ (認知症) 杉山孝博/監修 主婦の友社 2019 ISBN:9784074393800



**アルツハイマー病のことがわかる本** (は僕らイラスト)  
新井洋平/監修 講談社 2020 ISBN:9784065183267

アルツハイマー病と認知症は、必ずしも同じものではありません。アルツハイマー病は、認知症の病型になる代表的な病気の一つで、アルツハイマー病が原因で起こる認知症は、「アルツハイマー型認知症」といわれます。イラストを使って、認知症の発症・進行をわかりやすく説明し、暮らし方まで分かりやすく解説しています。

第二の認知症レビイ小体型認知症がわかる本

多量の高血圧や糖尿病をどう扱うか  
川口哲也/著 医文社 2019  
ISBN:9784865136654

ぜんぶわかる認知症の事典

4大認知症をわかりやすくコンパクト解説  
野野村孝/監修 廣業社出版 2016  
ISBN:9784415321349

認知症とその治療法がよくわかる本

病気の発症から予防、認知症治療まで  
最新情報 著 アール出版 2021  
ISBN:9784860592264

もの忘れ外来

認知症専門医が語る最新情報と治療のツツ  
黒川謙一/著 同文館出版 2020  
ISBN:9784810377880

横浜市の制度がひとめでよくわかる

オレンジガイド  
横浜市民生活福祉課河内町地区支援課

認知症がなるとしたら、認知症と診断された時など、利用できる窓口や、利用できる制度などをコンパクトにまとめたパンフレットです。  
インターネットからもダウンロードできます。

◆認知症の理解を深める

体験談や小説、エッセイを通して、当事者の気持ちや行動を知ることができます。

ペコロスの母に会いに行く

岡田雄三/著 若杉本祐三 2012  
ISBN:9784816709854



認知症の人は何を考えているのか

大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本  
(小説 Library)  
津野寛文/著 講談社 2021  
ISBN:9784065260388

認知症新時代 私らしく生きる

毎日新聞生鮮部編 毎日新聞出版 2015  
ISBN:9784620323275

認知症の私から見える社会

(請求社) α 文庫  
津野寛文/著 講談社 2021  
ISBN:9784065250426

認知症でも心は豊かに生きていく

認知症になっても認知症専門医長谷川伸夫 100の言葉  
長谷川伸夫/著 中央法規出版 2020  
ISBN:9784805861903

東大教授、若年性アルツハイマーになる

(小説 Library)  
吉澤洋子/著 講談社 2022  
ISBN:9784065266687

マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界

川口哲也/著 徳間書店 著 遠藤アサ子/マンガ  
文芸社 2021 ISBN:9784866513638

老乱

久坂栄洋/著 朝日新聞出版 2016  
ISBN:9784022514318

長いお別れ

中川高子/著 文芸春秋 2015  
ISBN:9784163902654



認知症でも心は豊かに生きていく

2016年に日本医師会小児大科委員長、少子化推進委員として、ゆっくゆっく歩み寄り過ぎて行くといわれる認知症、認知症を患った父と家族の10年の日々を綴る、高木真作作家でもある著者の切実なエッセイを切り抜いた傑作集です。

認知症になってもだいじょうぶ!

そんな社会を創りたいんだよ  
藤田正子/著 メディアプラス 2017  
ISBN:9784198643904



マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界

高橋洋子/著 朝日新聞出版 2016  
ISBN:9784022514318

インターネットで最新の情報を入手

【横浜市 認知症】

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/fukushi-kaigo/koreisho-kaigo/ninchisyo/>



【かながわ認知症ポータルサイト】

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/u65/cnt/f6401/index.html>

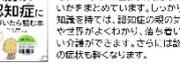


◆家族に役立つ本

認知症の方の家族や介護者向けに、日々の暮らしやケア、支援情報やお金のことを紹介した本です。

親の認知症に気づいたら読む本

読んでおいてほしい大人  
杉山孝博/監修 主婦の友社/編  
主婦の友社 2019 ISBN:9784074399047



父と娘の認知症日記

認知症非専門医の父・長谷川伸夫が載せてくれたこと  
長谷川伸夫/著 主婦の友社/著 中央法規出版 2021  
ISBN:9784805862641

「認知症の人」への接し方のきほん

あんなに家族に接する方法が分かる!  
はじめて認知症の方のケア  
矢吹順也/著 講談社 2022  
ISBN:9784198176161

認知症に備える

家族や自分が認知症になったら、安心して暮らしていくために、知っておきたい人間関係と  
社会生活 著 山田隆一/著 同文館出版 2021  
ISBN:9784426127046

目で見てわかる認知症ケア

ライフケアイン株式会社/監修  
成実堂出版 2021 ISBN:9784415328621

家族で「軽度の認知症」の進行を少しでも遅らせる本

山田和雄/著 同文館出版 2022  
ISBN:9784804763880

介護難しくない、させない

和泉隆夫/著 毎日新聞出版 2016  
ISBN:9784620323817

認知症になった家族との暮らしかた

認知症の人と家族の会/監修 アツタミ 2018  
ISBN:9784816369386

家族のためのユニニチュード

「その人らしさ」を取り戻す。健忘認知症ケア  
イオンベスト/著 「ほろ」プロジェクト/著  
岩崎雅博/監修 成実堂出版 2018  
ISBN:9784416518731



認知症カフェ読本

矢吹順也/著 中央法規出版 2016  
ISBN:9784805863252

認知症フレンドリー社会

前田理人/著 成実堂出版 2018  
ISBN:9784004317494

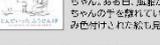
子どもの本

幼児向けの絵本やティーンズ向けの小説など、「認知症」をテーマにした子どもの本もあります。

絵本

どんでいったふうせんは

ジェニー・オリバスタ/著 ジョナ・フランク/イラスト  
絵本館出版 2019 ISBN:9784864641528



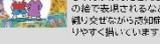
ラプリーアールライオン

おにいちゃん、わたしは  
ジェニー・ジャーマン/著 フルーベール編 2015  
ISBN:9784877043141



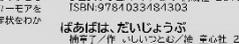
ゆきちゃんは、ぼくのとちだち!

高田崇/作 巻 巻 2022  
ISBN:9784494016389



わすれだつて、いいんだよ

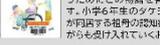
おにいちゃん、おはえてる?  
おおいなみ/著 ジェニー・ジャーマン/著  
光村図書出版 2016 ISBN:9784895728867



ものがたり

あかりさん、どこへ行くの?

近藤尚子/作 二瓶清子/絵  
フレーベル館 2016 ISBN:9784577044612



わすれだつて、いいんだよ

おおいなみ/著 ジェニー・ジャーマン/著  
光村図書出版 2016 ISBN:9784895728867

おはあちゃん、おはえてる?

おおいなみ/著 ジェニー・ジャーマン/著  
光村図書出版 2016 ISBN:9784895728867

おはあちゃん、ぼくにはできることある?

ジェニー・ジャーマン/著 ドミニク・徳間社 2019  
ISBN:97841033481303

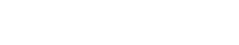
あはあ、たいようが

橋本洋子/作 いしいとし子/絵 青い鳥社 2016  
ISBN:9784449400597

ちしきの本

みんなでまなぼう認知症のこと

1 認知症とうっかり忘れはちがうの?  
半野成樹/著 汐文社 2022  
ISBN:9784811329321



おはあちゃん、わたしを忘れてもいいよ

原はらこ/作 朝日新聞出版 2019  
ISBN:9784909064714

空間するたすく

村上三枝/著 講談社 2017  
ISBN:9784062832458

ドーナツの歩道橋

川島裕子/著 角川出版 2020  
ISBN:9784591166024

発行 認知症情報 2022年9月  
(協力 認知症情報 産学連携課)