

令和6年度 認知症の日&月間(世界アルツハイマーデー&月間) 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	埼玉県	市区町村	狭山市								
図書館名	狭山市立中央図書館											
連携先 該当に○	<input type="radio"/>	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)	介護保険課									
	<input type="radio"/>	その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示			配布物			その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			<input type="radio"/>			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			

「中央図書館で認知症を学ぼう」と題し、認知症に関する講座や映画会、資料展示、パネル展示を実施した。

1. 講座

(1) 認知症サポーター養成講座

日時 9月24日(火) 14時～15時30分

内容 ・認知症の症状などの基礎知識、認知症の方への対応方法(紙芝居) など
 ※講座終了後、eスポーツ体験を実施(自由参加)

参加者数 20名

(2) 認知症を知る・語る

日時 10月2日(水) 14時～16時

内容 ①講座(認知症の基礎知識、認知症への備え、認知症の方への対応方法 など)
 ②介護体験談
 ③交流会

参加者数 12名

2. 映画会 『オレンジ・ランプ』

日時 ①9月20日(金) 18時～19時45分 / ②9月21日(土) 10時～11時45分
 ③9月21日(土) 16時～17時45分 / ④9月22日(日) 14時～15時45分

参加者数 計 81名

3. 展示

(1) 資料展示 「共に生き ともに歩もう 認知症」

期間 8月31日(土)～10月14日(月・祝)

内容 認知症に関する本の展示・貸出、リーフレットの配布

(2) 認知症啓発パネル展

期間 9月28日(土)～10月14日(月・祝)

内容 認知症の正しい理解や、狭山市の介護・福祉に関する取り組み、相談窓口などの紹介パネルの展示

※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。

チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。

資料展示 →



※添付資料貼付欄（チラシ・作成物などで、認知症（世界アルツハイマー）月間に関するもの。）

中央図書館で認知症を学ぼう
9月は「世界アルツハイマー月間」です

申込制 認知症サポーター養成講座

日時 9月24日(火) 14:00～15:30

内容 ■ 認知症の症状などの基礎知識
■ 認知症の方への対応方法 など

※ 講座終了後、eスポーツ体験があります（自由参加）

対象 市内在住・在勤・在学中、同講座未受講の方

場所 4階 視聴覚室

申込 8月21日(水) 9:30から受付（電話・来館・電子申請）

定員 30名

申込制 認知症を知る・語る

日時 10月2日(水) 14:00～16:00

内容 ■ 講座（認知症の症状などの基礎知識、備え、認知症の方への対応方法 など）
■ 介護体験談
■ 交流会

※ 講座・交流会の順に、関連図書の見学・貸出を行います

※ 図書館の本を借りるには、「狭山市立図書館利用カード」が必要です

※ 発行方法は、図書館にお問い合わせください

場所 4階 視聴覚室

申込 8月21日(水) 9:30から受付（電話・来館・電子申請）

定員 20名

※ 講座・交流会の順に、関連図書の見学・貸出を行います

※ 図書館の本を借りるには、「狭山市立図書館利用カード」が必要です

※ 発行方法は、図書館にお問い合わせください

お問い合わせ 狭山市立中央図書館

狭山市入間川2-25 電話 04-2954-4646

申込制 映画会『オレンジ・ランプ』

日時 ① 9月20日(金) 18:00～19:45
② 9月21日(土) 10:00～11:45
③ 9月21日(土) 16:00～17:45
④ 9月22日(日) 14:00～15:45

内容 「認知症になったら人生終わる」なんかじゃない。奥平と二人の娘と暮らす35歳の介護員一は、充実した日々を送るキャリアーのトップ層マコ。そんな一と、奥平の生前を忘れるなどの高度が懸念される。下された診断は、「若年性アルツハイマー型認知症」。難病、再発し、完全に押しのけていくのは、たとえ親でも決断する。心配のあまり母でもしてあげようとする奥平。しかし、ある出来事がきっかけで二人の運命が変わる。「人生を終わらなくていい」と気づいた娘が奥平を取り巻く世界が変わっていく……

①・④ 定員 各20名
②・③ 定員 各30名

場所 4階 視聴覚室

申込 8月16日(金) 9:30から受付（電話・来館・電子申請）

認知症啓発パネル展

日時 9月28日(土)～10月14日(月・祝)

場所 4階 視聴覚室前の通路

内容 認知症の正しい理解や、狭山市の介護・福祉に関する取り組み、相談窓口などの紹介パネルの展示

特集展示コーナー

日時 8月31日(土)～10月14日(月・祝)

場所 3階 ミニ特集コーナー

内容 「認知症」に関する本の展示・貸出、リーフレットの配布

令和6年度 狭山市立中央図書館・狭山市介護保険課共催事業
「中央図書館で認知症を学ぼう」

オレンジ・ランプ
「人生終わらなくていい」
奥平 一 和正 正人

39歳、パパが認知症!?
どうする、私!!

それは、誰かが行かぬと想像する運命

日時 ① 9月20日(金) 18時～19時45分 ② 9月21日(土) 10時～11時45分
③ 9月21日(土) 16時～17時45分 ④ 9月22日(日) 14時～15時45分

場所 中央図書館4階 視聴覚室

定員 ①・④ 各20名、②・③ 各30名

申込 中央図書館にて受付（先着順）

【電話・窓口】04-2954-4646

問合せ 狭山市立中央図書館（狭山市入間川2-25 / 電話 04-2954-4646）

世界アルツハイマー月間

**共に生き
ともに歩もう 認知症**

展示期間 令和6年8月31日(土)～10月14日(月・祝)

認知症に関する講座・映画会・パネル展示も開催します
詳細は、チラシやポスター、ホームページでご確認ください

9/17(火)～9/27(金)

認知症啓発パネル展

～認知症を知り、安心して暮らせる地域づくりを目指して～

認知症の正しい理解と予防、市内における介護・福祉の取組みなどに関する展示を行います。認知症に対する不安や悩みへの解消の一助になれば幸いです。

展示内容

- ① 認知症の理解について
- ② 認知症の予防へ向か
- ③ 認知症の方、家族への支援
- ④ 相談窓口（認知症医療センターなど）
- ⑤ 権利保護・虐待防止
- ⑥ オレンジガーデンプロジェクト など

日時 令和6年9月17日(火)～9月27日(金)
8時30分～17時15分 ※最終日は16時まで

会場 狭山市役所 1階 エントランスホール

中央図書館では、8月31日(土)から10月14日(月・祝)まで、「認知症」をテーマとした特集コーナーを設置しています！
貸出も行っていきます！
※休館日や開館時間については、図書館ホームページでご確認ください。

お問い合わせ 狭山市 健康推進部 介護保険課
☎ 04-2953-1111 内線1553～1555

狭山市 認知症 サポートガイド

認知症は誰もがなりうる身近な病気です。自分、家族、身近な人……誰が認知症でも、住み慣れたまちで自分らしく暮らせるようできることから始めませんか。

認知症とは？

認知症とは、様々な原因で、一度獲得した脳の機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態で、通常の加齢による衰えとは異なります。たとえば、朝ごはんを食べたか思い出せないのは、加齢による「もの忘れ」といえますが、同じことを何度も繰り返してしまったり、加齢が原因ではありません。

●「加齢によるもの忘れ」と「認知症」の違い

加齢による「もの忘れ」	認知症による「もの忘れ」
● 身体的一部を忘れる「忘れ」がみられる。	● 身体的全部を忘れる「身にたこと自覚」を忘れる。
● 目的の人の「名前」が思い出せない。	● 目的の人の名前を見て「誰なのかわからない」。
● 物を置いた場所を「思い出せない」ことがある。	● 置き忘れ「物忘れ」になる。
● 「ヒントがある」と思い出せる。	● 「ヒントがあっても」思い出せない。

この違いはあくまで目安です。あまりにはまよふ、家族が気づくことが多いものです。軽度や程度が重くなっていくにつれて、日常生活に支障をきたすときは、かかりつけや地域包括ケアセンターへ相談しましょう。

R5年度 世界アルツハイマーデー＆月間以外の認知症に関する取組事例 について
(下記の①②③について、昨年度に実施したものがあればご記入ください)

図書館名

狭山市立中央図書館

① 認知症に関する 常設展示	常設展示の名称	
	常設展示の 内容	
② 認知症の 当事者や家族が 関わった取組	取組内容 (例:講座、書架 サインなど)	

③ その他の取組内容 (上記①②の写真等もこちらの欄に貼り付けてください)

1. 講座「もっと知りたい！認知症のこと」

日 時 令和6年2月20日(火) 14時～16時

内 容 認知症の症状などの基礎知識、認知症の方への対応方法

MCI(軽度認知障害)・認知症予防

※簡単な体操(コグニサイズ)も実施

介護体験談

参加者数 27名

2. 資料展示「認知症の世界」

期 間 令和6年1月23日(火)～2月18日(日)

内 容 認知症に関する本の展示・貸出

中央 狭山市立中央図書館・狭山市介護保険課共催
図書館で認知症を学ぼう

加齢による「もの忘れ」と認知症による「もの忘れ」の違いとは？
この機会にちょっと参加してみませんか？

もっと知りたい！認知症のこと 講座

日時 令和6年2月20日(火) 14:00～16:00
場所 中央図書館 4階 視聴覚室

内容

- 認知症の症状などの基礎知識
- 認知症の方への対応方法
- MCI(軽度認知障害)・認知症予防
- 簡単な体操(コグニサイズ)も行います
- 介護体験談
- 関連図書の展示・貸出

定員 30名

* 図書館の本を借りるには、「狭山市立図書館利用カード」が必要です
* 発行方法は、図書館にお問合わせください

申込 令和6年1月17日(水) 9:30から受付
(電話・来館・電子申請)

申込フォーム

特集展示コーナー BOOK

期間 令和6年1月23日(火)～2月18日(日)

場所 中央図書館 3階 ミニ特集コーナー

内容 認知症に関する本の展示・貸出

問合せ・申込み先はこちら

狭山市立中央図書館
狭山市入間川2-2-25 電話 04-2954-4646 ホームページ

ミニ特集展示
認知症の世界

展示期間 令和6年1月23日(火)～2月18日(日)

申込受付中

講座 **もっと知りたい！認知症のこと**

日時 2月20日(火) 14時～16時
場所 中央図書館4階 視聴覚室
内容 認知症の基礎知識(症状・対応方法)、
認知症予防(簡単な体操あり)、介護体験談
定員 30名(先着順)

狭山市では認知症サポートセンター機能を活用してまいります

