

# 令和5年度 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	栃木県			市区町村	宇都宮市						
図書館名	宇都宮市立中央図書館											
連携先 該当に○→	<input type="radio"/>	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)			宇都宮市役所高齢福祉課							
		その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示				配布物			その他				
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>				

## 内容

- 展示
  - 目的  
「世界アルツハイマーデー」および「認知症月間」を広めるとともに、認知症への正しい理解を促す。
  - 展示期間  
2023年9月1日～9月30日
  - 展示内容  
認知症に関する資料を基本情報、予防、闘病記、介護・支援、専門書の5つに分類し展示。あわせてブックリストと認知症月間に開催する高齢福祉課主催のイベントのチラシ、「知ってあんしん 認知症ガイドブック(高齢福祉課作成)」等を配布。
- 連携先への資料の貸出  
9月23日(土)に高齢福祉課主催で行われた「世界アルツハイマーデー記念講演会」において、ブックリストに掲載している資料の展示を行った。  
講演会の参加者が自由に閲覧し、予約・貸出等は図書館で行う。
- 当日の様子  
講演会の会場で展示資料を閲覧していく方や、作成したブックリストを持ち帰る方が複数人見られた。

※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。

チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。

認知症展示の様子  
(中央図書館)



※添付資料貼付欄（チラシ・作成物などで、世界アルツハイマー月間に関するもの。）

令和5年度版認知症ブックリスト



認知症関係図書一覧

9月 宇都宮市みんなで考える「認知症月間」です。より多くの皆様に認知症への正しい理解を深めて頂くために、予防や症状に関する書籍がありますので参考にして下さい。閲覧、貸出を希望される方は市内図書館までお気軽にお問い合わせください。



認知症とは

資料の複製・予約は図書館までお問い合わせください。

書名	著者名	出版社	発行年	請求番号
家族のための初めての認知症ガイド	松永慎次/著	中央法規出版	2023	493.758
認知症世界の歩き方	荒俣宏/著	ライツ社	2021	493.758
認知症世界の歩き方 実践編	荒俣宏/著	ライツ社	2023	493.758
みんなでまなぼう認知症のこと(全3巻)	平野成樹/著	汐文社	2022	490
なぜ認知症の人は家に帰らなくなるのか	高橋秀美/著 下坂佳子/著	中央法規出版	2022	493.758
60分でわかる! 認知症対策	フジメディカル 編集部/著	技術評論社	2020	493.758
アルツハイマー病のことがわかる本	新井千洋/監修	講談社	2020	493.758
まるとわかる! 認知症	羽生孝夫/著 櫻井博文/著	南山堂	2020	493.758
「うちの家族、認知症?」と思ったら読む本	長田純/著	学研プラス	2020	493.758
認知症 診療×介護 Q&A	新井千洋/著 櫻井博文/著	日本医事新報社	2020	493.758

認知症予防

書名	著者名	出版社	発行年	請求番号
目で見てわかる認知症の予防	秋下隆弘/著	成美堂出版	2023	493.75
図解でよくわかる 今すぐできる認知症予防	広川慶裕/著	河出書房新社	2022	493.758
本当に役立つ栄養学	佐藤成美/著	講談社	2022	498.55
科学的に正しい認知症予防講義	浦上光哉/著	翔泳社	2021	493.75
認知症予防	山口晴保/著	協同医学出版社	2020	493.75
寝ながらできる認知症予防(全5巻)	山崎律子/編	ミネルヴァ書房	2019 ~2020	493.75
心とカラダを整えるおとなのための1分奇蹟(全3巻)	山口攝司/著	自由国民社	2019 ~2019	809.4
認知症予防におすすめ図書活用術(全3巻)	結城俊也/著	日外アソシエーツ	2017 ~2019	498.3

関病記

書名	著者名	出版社	発行年	請求番号
認知症介護の話をしよう	岩佐まり/著	日東書院	2023	490T
おやじはニーツェ	高橋秀美/著	新潮社	2023	490T
記憶とつなぐ	下坂佳子/著	双葉社	2022	490T
医者への僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田真/著	自由国民社	2022	490T
読作する脳	樋口直美/著	医学書院	2020	490T
母さん、ごめん。(全2巻)	松浦晋也/著	日経BP	2017 ~2022	490T

専門書

書名	著者名	出版社	発行年	請求番号
介護・ケアワークのなぜ?何?クエスチョン	白井孝子/監修	メディカル・ケア・サービス	2023	369.26
認知症ビジュアルガイド	鳥羽研二/監修	学研メディカル秀潤社	2021	493.758
認知症著作集療法ケースブック	池田洋/監修	メディカルビュー社	2020	493.75
認知症の介護・リハビリテーション	河野和彦/著	フジメディカル出版	2020	493.75
レビー小体型認知症	内門大文/著	池田書店	2020	493.758
認知症の診断・治療・対応・予防 Q&A	田平武/著	日本医事新報社	2019	493.75
認知症に伴う生活習慣病・身体合併症	川畑信也/著	中外医学社	2019	493.75
理学療法士のための知ってほしい! 認知症知識 Q&A	島田裕之/監修	医歯薬出版	2018	493.75

介護・支援について

書名	著者名	出版社	発行年	請求番号
親の見守り・介護をラクにする道具・アイデア・考えること	工藤広伸/著	翔泳社	2023	369.26
親の介護手続きと対応まるわかりQ&A	田中光典/著	玄光社	2022	369.26
高齢親への言葉がけシーン別事例53	柳本文貴/監修	つちや書店	2022	369.26
突然の介護で困らない! 親の介護がすべてわかる本	浅井静子/著	ソーテック社	2022	369.26
認知症で使えるサービスしきみお金のことがわかる本	田中元/著	自由国民社	2021	369.26
認知症の介護・看護に役立つハンドセラピー	鈴木みずえ/著	池田書店	2021	369.26
親の財産を凍結から守る認知症対策ガイドブック	元木真/著	日本法令	2021	369.26
親が認知症!? 離れて暮らす親の介護・見守り・お金のこと	工藤広伸/著	翔泳社	2020	493.758

令和5年8月 宇都宮市立中央図書館 作成

高齢福祉課のチラシ

令和5年度 宇都宮市みんなで考える認知症月間

「誰もが安心して暮らせる地域の輪 ～認知症と共に暮らす～」

世界アルツハイマーデー記念講演会

日時: 9月23日(土) 午後2時～3時45分

会場: とちぎ健康の森 講堂 (駒生町3337-1)

定員: 400名 参加無料

▶ 第1部/基調講演: 「認知症とは? ～認知症の症状・治療について～」

(講師) 社団医療法人 依田会さくらがおかクリニック院長 依田 祐輔 氏



▶ 第2部/対談: 「家族が認知症になったら? ～誰かとつながることの大切さ～」

(登壇者) 社団医療法人 依田会さくらがおかクリニック院長 依田 祐輔 氏  
公益社団法人 認知症の人と家族の会栃木県支部代表 会澤 林子 氏



申込方法 9/19(火)までに、電話またはFAX(チラシ裏面の参加申込書)にて高齢福祉課までお申し込みください。

同日開催

認知症看護認定看護師による

「もの忘れ相談会」

※事前申込書(裏面申込書にて)※参加無料

・午後11時30分～午後1時30分  
・とちぎ健康の森2階お会議室  
・お近くの忘れが過ぎてきた。お家族や知り合いが認知症かもしれない。お家族の介護に負担を感じる。



敬者の日運動企画

「いろいろ体験ブース」

・正午～午後2時  
・とちぎ健康の森講堂前  
・すぐ分かる! 血管年齢測定  
・足りていますか? 野菜摂取量測定  
・介護の未来を変える 介護ロボット体験

【お申し込み・お問い合わせ】

宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ 〒320-8540 宇都宮市東1丁目1番5号  
電話: 028-632-2332 FAX: 028-632-3040



令和5年度 宇都宮市みんなで考える認知症月間

宇都宮タワーライトアップ

期間: 9月20日(水)～26日(火)

点灯時間: 午後6時～9時

会場: 八幡山公園内(塚田5丁目)



認知症のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ!



「行列ができる!! 街かど相談室」認知症特番

放送日時: 9月の毎週水曜日 午後1時～1時30分

世界アルツハイマーデー記念講演会(9/23) 参加申込書 定員400名 先着順

代表者の氏名	ふりがな	電話番号	-
		住所	〒 -
同僚者の氏名			
もの忘れ相談会	<input type="checkbox"/> 希望する → 相談内容: <input type="checkbox"/> 本人のこと <input type="checkbox"/> 家族のこと <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 希望しない	<input type="checkbox"/> その他( )

FAX: 028-632-3040

(宇都宮市 保健福祉部 高齢福祉課 企画グループ)

※ 定員に達し、お申し込みをお断りする場合は、こちらからご連絡いたします。  
※ もの忘れ相談会の相談時間は、決定次第、こちらからご連絡いたします。

【会場までのアクセス】

- 1月宇都宮駅西口から  
東武バス東武宇都宮営業所行(約25分)、駒生営業所下車
- 東武宇都宮駅西口から  
東武バス東武宇都宮営業所行(約20分)、駒生営業所下車  
※ 駒生営業所のバスは、「10」番と表示されています。  
※ バスは土・日・祝日は敷地内に乗り入れしておりませんので、「駒生営業所」をご利用ください。



# R4年度 世界アルツハイマーデー & 月間以外の認知症に関する取組事例 について

(下記の①②③について、昨年度に実施したものがあればご記入ください)

図書館名	宇都宮市立中央図書館	
① 認知症に関する常設展示	常設展示の名称	認知症と「共生」社会
	常設展示の内容	認知症に関する資料を展示。認知症月間に合わせて年に1度作成している認知症ブックリストの配布も併せて行っている。
② 認知症の当事者や家族が関わった取組	取組内容 (例:講座、書架サインなど)	

## ③ その他の取組内容 (上記①②の写真等もこちらの欄に貼り付けてください)

### 1 音読教室

#### (1) 概要

平成28年度より年に1回、主に60歳以上のシニア世代を対象に開催。  
図書館職員が講師となり、文学作品や詩の音読や童謡の合唱を行う。  
近年では簡単な手指の運動やストレッチを音読前に行い、認知症予防につなげている。

#### (2) 目的

参加者全員での音読を通して、読書や音読の楽しみを知ってもらい、高齢者同士のコミュニケーションの場の提供と読書活動の推進を図る。

#### (3) 令和4年度の実績

認知症月間に合わせ、9月に開催し、音読教室終了後は高齢福祉課による「もの忘れ相談会」を同会場にて開催。

会場には音読におすすめの資料と認知症予防に役立つ資料を展示、貸出を行った。

#### 音読教室の様子



#### 音読関連資料の展示



#### 認知症関連資料の展示

