

令和4年度 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	京都府	市区町村	京都市東山区								
図書館名	京都市東山図書館											
連携先 該当に○→	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)											
	その他 (右記に連携先名を記入)											
取組	展示			配布物			その他					
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	○	○			○	○	○	○				

内容

事業名:「市民向け講座 シニアのためのいきいき“脳トレ” 講座」
 実施日:9月17日 11時から12時
 募集方法:事前申込制
 参加人数:4名
 内容:いきいき脳トレクイズ(13問 添付資料あり)、指の体操(10分)、おりがみ(鶏の箸置ききの作製)
 参考資料:『寝ながらできる認知症予防 5 1分間すっきり体操』
 山崎律子／編、上野幸／編、余暇問題研究所／著 ミネルヴァ書房
 『100年後も伝えたい伝統折り紙』 小林一夫／著 日東書院本社

※写真(展示内容等)があれば、貼り付けてください。



いきいき脳トレクイズに挑戦中

認知症に関する常設展示	ある <input checked="" type="radio"/> ない	常設展示の名称	
認知症の家族や当事者が関わった取組 (講座、書架サインなど)	(実施したことが) ある <input type="radio"/> ない		

いきいき脳トレクイズ（13問）

いきいき脳トレクイズ

1 判じ絵なぞなぞ



① 田
答え _____

② 歩
答え _____

③ 歩
答え _____

2 空白に漢字を入れて、三文字熟語を作ってください

例題

遊		
祇		祭
地		

①

一		
背		号
星		

②

生		
大		出
送		

③

一		
一		中
生		

3 カタカナ式 足すと漢字ができます

例題 サ+イ+ヒ=?

- ① ナ+ロ=
- ② サ+ニ+ム=
- ③ ノ+テ+イ=

メモ欄

4 ひらめきクイズ

日曜日には3つあるのに、月、火、水、木、金、土曜日には、それぞれ2つしかないものはなに？

答え _____

☆判じ絵なぞなぞ2☆

① 答え _____

② 答え _____

③ 答え _____