

世界アルツハイマーデー & 月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	埼玉		都道府県		戸田		市区町村					
図書館名	戸田市立図書館上戸田分館											
連携先 該当に○→	○ 庁内他部署 (右記に連携先名を記入)		健康福祉部健康長寿課									
	○ その他 (右記に連携先名を記入)		戸田市中央地域包括支援センター									
取組	展示				配布物			その他				
	資料	パネル	POP	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等の記事掲載	その他
該当に○→	○	○		○	○	○	○					
内容	<p>展示:「認知症展示」その1～その3、 期間:2021年9月1日～9月30日 場所:その1…あいパル 1階・エレベータ前 その2…あいパル 2階・健康情報ステーション その3…あいパル 2階・上戸田分館内</p> <p>展示内容: 【その1】当館で発行しているミニコミ誌『PALDISE』の9月号で取り上げた認知症の関連記事「認知症にならないために～あいパルでできること～」をA1サイズに拡大して掲示した。また、健康長寿課よりお借りしたアルツハイマーに関する啓発パネルの展示や、職員が考えた認知症に関するクイズ(食事編、運動編)を展示した。クイズの回答は2階の展示会場に設置し、館内の展示を見て回っていただけるよう工夫した。また、認知症予防の脳トレとして、職員が作成した迷路やクロスワードパズルの配布を行った。</p> <p>【その2】健康長寿課よりお借りしたアルツハイマーに関する啓発パネルの展示、認知症に関するクイズ(食事編)とその回答の掲示、『PRESIDENT』2021.9.3 掲載記事「夢のアルツハイマー新薬“アドカネデブ”」の紹介パネルの展示。健康長寿課作成の認知症啓発チラシ「やってTRY」の配布。</p> <p>【その3】健康長寿課よりお借りしたアルツハイマーに関する啓発パネルの展示、認知症に関するクイズ(運動編)とその回答の掲示、認知症関連図書(予防編、介護編)の展示及び貸出。健康長寿課作成の認知症啓発チラシ「やってTRY」の配布。</p> <p>○お客様からの意見○ 「主人がもうすぐ認知症になりそうなので、認知症ケアについての本、借りていこうと思っています。こんな展示があって嬉しいです。」 「食事に関していつも気にしていて、良さそうな本があったので借りてみます。まだ認知症ではないけれど、普段からの食事が大事だと思っています。いい取り組みですね。」 「祖母が「人と人との交流が大事だ」って言っていました。最近コロナ禍で、中々外に出られなくて、テレビばかり見ていると、脳が衰えてしまいますよね。」 「ひと事ではない。真剣に考えなくてはと思いました。」 「現在訪問リハビリの仕事をしている。認知症の方が多いのでためになる。」</p>											
												
	【その1】				【その2】				【その3】			

認知症とともに生きる

認知症になっても、何もかもわからなくなる、というわけではありません。当事者によって書かれた手記や認知症を伝える絵本からは、本人や家族の日常生活の変化や心の動きを知ることができます。



『丹野智文 笑顔で生きる 認知症とともに』
丹野智文/著
文藝春秋 2017年
ISBN 978-4-16-390681-2

39歳にして若年性認知症を持った筆者・丹野智文さん。認知症と共に生活し、仕事・仲間を通して、笑顔で生きていくまでの過程が綴られています。



『ばあばは、だいじょうぶ』
絵本・ちいさななまたち』
橋幸子/作 いいつとむ/絵
童心社 2016年
ISBN 978-4-494-00597-0

いつもやさしいばあばが「わすれてしまう病気」になってしまった。戸惑いながらも支え続ける家族の、ばあばを思う心があたたかい1冊。

まずは、お近くの「地域包括支援センター」へ

地域包括支援センターは、高齢のみならずその家族が抱える悩みごとや健康・福祉の心配ごとなどに関する総合相談窓口です。

電話・来所相談の他に訪問することもできます。悩みや気になっていること、お気軽にご相談ください。

情報を集める

認知症は、自分や家族の人生に関わる問題です。手に入れた情報が本当に正しいかどうかを考えながら、正確で信頼できる情報を集めましょう。

●健康情報ステーション

あいびるの2階高齢者サロンの隣に、健康情報ステーションを開設しています。「健康寿命」「フレイル予防」「検診・講座」の特集パネル展示や、「がん」運動「休養」ところ「歯と口の健康」などをテーマにした資料も配布しています。地域包括支援センターや保健福祉センターの情報もご案内しています。

●上戸田分館「介護・ケア情報コーナー」

介護に関する制度について書かれた本や、認知症に関する本、介護を経験した人のエッセイなど、介護に役立つ情報を集めたコーナーです。本だけでなく、地域包括支援センターや、福祉総合相談窓口のパンフレット類もあります。

お役立ちサイト

<認知症施策> (戸田市)
戸田市の認知症施策に関する情報を確認できます。電話相談窓口などの紹介や、関連する各リーフレットをダウンロードすることができます。



<地域包括ケアシステム> (埼玉県)
埼玉県における認知症ケアに関する情報がまとめられたサイトです。「地域包括ケアシステム」について理解を深める漫画やアニメを見ることもできます。

<みんなのメンタルヘルス> (厚生労働省)
認知症の症状・サインから治療法まで、わかりやすく知ることができます。



高齢化が進む日本では、認知症は誰にも起こりうる身近な症状です。このリーフレットでは、認知症についてわかりやすく書かれた本をジャンル別に紹介しています。図書館には当事者はもちろん、ご家族のお困りごとに寄り添う本や資料、包括支援センターのパンフレット類もあります。より詳しく知りたいときは、レファレンス(情報収集のお手伝い)をご利用できます。



編集・発行/戸田市立図書館 上戸田分館
2021年9月

みんなで予防

認知症の予防には、生きがいや仲間づくりも大切だと言われています。日々を楽しむことが、健康づくりの第一歩です。あいびるでは様々なイベントを開催しています。お気軽にご参加ください。

●ラジオ体操

平日の朝9:30～、あいびる正面広場にて、ラジオ体操を開催しています。スタンパードがいっぱいになると、あいびるカフェのコーヒークーパリンをプレゼント！ 雨の日でも開催しているので、毎朝楽しく運動できます。

●あいびる フリーイベント

脳トレやぬり絵セラピー、新聞ちぎり絵など、曜日ごとに様々なプログラムがあります。事前申込は不要なので、気軽に参加できます。

●看護部つしちゃんのおしゃべりコミュニティー

地域で活躍するコミュニティーと一緒、みんなで楽しく健康について話します。

●ここからただの健康相談

保健師を起している相談員に、自分や家族の健康について、気になることや悩みを相談できます。

まずは、お近くの「地域包括支援センター」へ

地域包括支援センターは、高齢のみならずその家族が抱える悩みごとや健康・福祉の心配ごとなどに関する総合相談窓口です。

電話・来所相談の他に訪問することもできます。悩みや気になっていること、お気軽にご相談ください。

情報を集める

認知症は、自分や家族の人生に関わる問題です。手に入れた情報が本当に正しいかどうかを考えながら、正確で信頼できる情報を集めましょう。

●健康情報ステーション

あいびるの2階高齢者サロンの隣に、健康情報ステーションを開設しています。「健康寿命」「フレイル予防」「検診・講座」の特集パネル展示や、「がん」運動「休養」ところ「歯と口の健康」などをテーマにした資料も配布しています。地域包括支援センターや保健福祉センターの情報もご案内しています。

●上戸田分館「介護・ケア情報コーナー」

介護に関する制度について書かれた本や、認知症に関する本、介護を経験した人のエッセイなど、介護に役立つ情報を集めたコーナーです。本だけでなく、地域包括支援センターや、福祉総合相談窓口のパンフレット類もあります。

お役立ちサイト

<認知症施策> (戸田市)
戸田市の認知症施策に関する情報を確認できます。電話相談窓口などの紹介や、関連する各リーフレットをダウンロードすることができます。



<地域包括ケアシステム> (埼玉県)
埼玉県における認知症ケアに関する情報がまとめられたサイトです。「地域包括ケアシステム」について理解を深める漫画やアニメを見ることもできます。

<みんなのメンタルヘルス> (厚生労働省)
認知症の症状・サインから治療法まで、わかりやすく知ることができます。



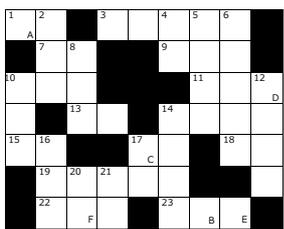
高齢化が進む日本では、認知症は誰にも起こりうる身近な症状です。このリーフレットでは、認知症についてわかりやすく書かれた本をジャンル別に紹介しています。図書館には当事者はもちろん、ご家族のお困りごとに寄り添う本や資料、包括支援センターのパンフレット類もあります。より詳しく知りたいときは、レファレンス(情報収集のお手伝い)をご利用できます。



編集・発行/戸田市立図書館 上戸田分館
2021年9月

クロスワード

タテヨコのヒントから言葉のマスを探りましょう。最後は一冊下にある、A～Fの言葉を探っていくというワードになるでしょう。答えは、2階上戸田分館の認知症啓発コーナー(図書館の入口から入って左手)にあります。



今月は
世界 A B C ハ D E F
月間です。

よこ

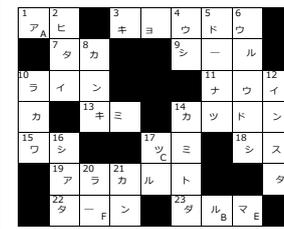
- 1 アンデルセン童話『みにくい○○の子』
- 3 あいびるは男女○○○○の参画の推進拠点です (カタカナ)
- 7 戸田市付近は「戸田のお○○場」と言われていました
- 9 表面に絵や文字が書かれた裏に種がついた紙
- 10 あいびるは、Facebook、Twitter、○○○、Instagramで情報発信中！ (カタカナ)
- 11 「何物か」「流行に乗っている」「今風の」を意味する語
- 13 卵の黄色い部分
- 14 刑事ドラマの取り調べ室でのセリフ「○○○○食うかい?」
- 15 日本製の紙
- 17 福んで遊ぶおもちゃ「○○き」
- 18 卵の殻のことを英語で何という? (カタカナ)
- 19 一品料理をフランス語で何という? (カタカナ)
- 22 向きを変えることを英語で何という? (カタカナ)
- 23 新顔のため左目に黒目を書いて、成熟すると右目を黒くします

たて

- 2 卵は調味料で何と読む?
- 4 子、○○、真、朝、昼、未、申、酉、戌、亥
- 5 うきわの形をしたお菓子 ○○○
- 6 1年が366日ある年のこと
- 8 内部の空気と、外部の空気を入れ替えること
- 10 戸田市と板橋区の間を流れる川「あ○○」
- 12 Instagramの略
- 14 2階にある図書部は○○○○分館
- 16 あいびるで毎月9月26日(日)に開催される映画会は「大人の○○○○」『チップス先生さようなら』
- 17 『○○の楽園』命を助けた鳥が、美しい布を織るという民話
- 20 ごま油に唐辛子を加えて加熱し、油に香味をつけた調味料「○○油」
- 21 金属の薄い板で作った容器 例:「○○づめ」「あき○○」「あま○○」

クロスワード

タテヨコのヒントから言葉のマスを探りましょう。最後は一冊下にある、A～Fの言葉を探っていくというワードになるでしょう。答えは、2階上戸田分館の認知症啓発コーナー(図書館の入口から入って左手)にあります。



9月は
世界 Aア Bブル Cツツ ハ Dイ Eマ Fー
月間です。

よこ

- 1 アンデルセン童話『みにくい○○の子』
- 3 あいびるは男女○○○○の参画の推進拠点です
- 7 戸田市付近は「戸田のお○○場」と言われていました
- 9 表面に絵や文字が書かれた裏に種がついた紙
- 10 あいびるは、Facebook、Twitter、○○○、Instagramで情報発信中！ (カタカナ)
- 11 「何物か」「流行に乗っている」「今風の」を意味する語
- 13 卵の黄色い部分
- 14 刑事ドラマの取り調べ室でのセリフ「○○○○食うかい?」
- 15 日本製の紙
- 17 福んで遊ぶおもちゃ「○○き」
- 18 卵、殻のことを英語で何という? (カタカナ)
- 19 一品料理をフランス語で何という?
- 22 向きを変えることを英語で何という?
- 23 新顔のため左目に黒目を書いて、成熟すると右目を黒くします。

たて

- 2 卵は調味料で何と読む?
- 4 子、○○、真、朝、昼、未、申、酉、戌、亥
- 5 うきわの形をしたお菓子 ○○○
- 6 1年が366日ある年のこと
- 8 内部の空気と、外部の空気を入れ替えること
- 10 戸田市と板橋区の間を流れる川「あ○○」
- 12 Instagramの略
- 14 2階にある図書部は○○○○分館
- 16 あいびるで毎月9月26日(日)に開催される映画会は「大人の○○○○」『チップス先生さようなら』
- 17 『○○の楽園』命を助けた鳥が、美しい布を織るという民話
- 20 ごま油に唐辛子を加えて加熱し、油に香味をつけた調味料「○○油」
- 21 金属の薄い板で作った容器 例:「○○づめ」「あき○○」「あま○○」