

世界アルツハイマーデー & 月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	岩手	県	久慈		市							
図書館名	久慈市立図書館											
連携先 該当に○→	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)											
	その他 (右記に連携先名を記入)											
取組	展示			配布物			その他					
	資料	パネル	POP	その他	チラシ・ パンフ レット	ブックリス ト・パスファ インダー	その他	市民向 け講座	映画会	職員向 け研修	新聞等 の記事 掲載	その他
該当に○→								○				
こ う	講座名:よみうり回想サロン 日 時:2021年12月2日(木) 会 場:久慈市情報交流センター1階 多目的室 定 員:募集15名 内 容:地域包括支援センターの職員も参加し、読売新聞社制作DVD(昭和の映像)を視聴しながらクイズに答え脳活を行うもの。											

回想 サロン



DVD「よみうり回想サロン」を上映し、参加者全員で昭和から平成までをふり返ります。

日時 12月2日(木) 午前10時～11時

会場 YOMUNOSU1階多目的室

対象 どなたでもご参加いただけます。

定員 先着10名

※コロナウイルスの感染予防のため、マスクの着用、手指の消毒、換気等へのご協力をお願いいたします。
感染状況を見て、中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

お申し込み

11月2日(火)から図書館カウンターまたは
お電話でお申し込みください。

お問い合わせ



久慈市立図書館
ホームページ

久慈市立図書館 TEL: 0194-53-4605



DVD「よみうり回想サロン」
～Vol4.昭和から平成編①～

回想法とは？

昔の映像等を見ながら思い出を語り合う心理療法の事です。昔の思い出話をする事で脳が刺激され、精神状態を安定させる効果の他、認知症の改善や予防にも効果があるといわれています。