

世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	兵庫		都道府県			市区町村						
図書館名	兵庫県立図書館											
連携先 該当に○→	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)											
	その他 (右記に連携先名を記入)											
取組	展示				配布物			その他				
	資料	パネル	POP	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等の記事掲載	その他
該当に○→								○				
内容	講座名:「脳を鍛える歩き方を学ぶ～認知症、コロナフレイルにならないために～」 日時:令和3年9月9日(木)13:30～15:00 会場:兵庫県立図書館 第2研修室 参加者:30名 内容:日本は現在、世界でも類を見ない勢いで高齢化が進んでおり、今後増え続ける認知症にどう対処するかが大きな社会問題となっている。関西福祉科学大学教授の重森健太氏をお迎えし、認知症を予防する歩き方のコツを学ぶ。											
	 											

令和3年度一般講座

脳を鍛える歩き方を学ぶ

～認知症、コロナフレイルにならないために～

令和3年9月9日(木) 13:30～15:00(受付13:00)

兵庫県立図書館 第2研修室

講師：重森健太氏(関西福祉科学大学教授)



認知症、コロナフレイルを予防
する歩き方のコツを伝授します

兵庫県立図書館一般講座「脳を鍛える歩き方を学ぶ」参加申込書

(フリガナ)	
氏名	
連絡先	(電話番号、FAX番号またはメールアドレス)

※氏名、連絡先は講座への参加にかかる連絡以外には使用しません。

図書館記入欄 受付日

- 切 ----- 取 -----
- 開催日時 令和3年9月9日(木)
13時受付 13:30～15:00
 - 開催場所 兵庫県立図書館 第2研修室
(明石市明石公園1-27)
 - 参加費 無料
 - 募集人数 先着30名まで
(ご参加頂けない場合のみご連絡します)
 - 持ち物 動きやすい服装、歩きやすい靴、筆記用具
(室内で簡単な運動を行います。)
 - 注意事項 申し込み後、欠席される場合は、
兵庫県立図書館(078-918-3366)まで
必ずご連絡ください。
 - 応募方法
 - ① FAX
上の「参加申込書」に必要事項をご記入いただき、
FAXにてお送りください。
(FAX: 078-918-2500)
当館のカウンターに直接ご提出いただいても構いません。
 - ② インターネット
当館のホームページからお申し込みいただけます
兵庫県立図書館>イベント・展示>イベント・講座
<https://www.library.pref.hyogo.lg.jp/event/event.html>
から申し込みをしてください。
 - その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため当日
は次の点についてご協力をお願いします。
 - ・マスクの着用
 - ・入室退室時におけるアルコール消毒
 - ・参加者同士の大声での会話を控える
 - ・入退出時や集合場所等において人と人の十分な間隔の確保
 台風接近、大雨警報発令の場合は、急遽、講座を中止することがありますので、ホームページを確認するようお願いいたします。
 - 問い合わせ先 兵庫県立図書館利用サービス課 電話：078-918-3366 (代表)

【講師】

重森 健太
(しげもり けんた)



プロフィール

関西福祉科学大学保健医療学部
リハビリテーション学科・教授
1977年生まれ。理学療法士
有酸素運動が脳に与える影響の分析や、
認知症の評価に関する研究を続けている。
現在、日本早期認知症学会理事。
著書に「走れば脳は強くなる」
(クロスメディア・パブリッシング) など

