

# 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	東京都	都道府県	足立区	市区町村								
図書館名	江北図書館											
連携先 該当に○→	○	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)	江北地域学習センター 地域のちから推進部スポーツ振興課 江北コミュニティセンター悠々館									
		その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示				配布物			その他				
	資料	パネル	POP	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等の記事掲載	その他
該当に○→						○						
内容	<p>パスファインダー(冊子)『人生100年脳とからだの健康ノート』配布</p> <p>高齢者向けに体力づくりと認知症予防に特化した冊子を配布。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、近隣のおさんぽスポット地図             <ul style="list-style-type: none"> <li>・近隣公園での取り込み「パークで筋トレ」情報記載</li> <li>・近隣のコミュニティセンター(老人館)の情報記載</li> </ul> </li> <li>2、散歩の歩数と読書したページ数を記録するページ</li> <li>3、図書館併設の学習センターで無料または低額で利用できる軽い運動の講座紹介</li> <li>4、図書館併設の学習センターで無料または低額で利用できる認知症予防講座紹介</li> <li>5、ブックリスト(運動・脳トレ・食生活)</li> </ol>											