

# 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	東京		都		大田		区					
図書館名	大森南図書館											
連携先 該当に○→	○	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)			大森東特別出張所							
	○	その他 (右記に連携先名を記入)			大田区地域包括支援センター大森東							
取組	展示				配布物			その他				
	資料	パネル	POP	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等の記事掲載	その他
該当に○→	○			○	○		○	○		○	○	

- ・展示
    - 展示 : 認知症
    - 展示期間 : 2021年9月1日~9月30日
    - 内容 : 関連本の展示、地域包括支援センターのチラシ・パンフレット
  - ・配布物
    - 大森南図書館だより(『南だより』9月号) 別添資料1
    - 地域包括支援センターからの認知症関連チラシ 別添資料2
  - ・その他
    - 大森東特別出張所ギャラリーでの地域包括支援センターの展示コーナーの一角に
    - 大森南図書館からの認知症関連本(おすすめ本)紹介ポスター
    - 大森東特別出張所HPギャラリーページ(9月) 別添資料3
- (講座) 認知症サポーター養成講座(感染症拡大防止のため中止)  
 フレイル予防講座(感染症拡大防止のため中止)
- (研修) 地域包括支援センターによる、スタッフ向け認知症サポーター養成講座(感染症拡大防止のため中止)

内容



# 南だより 第50号

2021年9月発行

編集・発行：大田区立大森南図書館 毎月1日発行  
大田区大森南1-17-7 TEL:03-3744-8411 指定管理者：テルヴェル東日本株式会社



### <図書館と認知症>

図書館は、年齢を問わず、誰もが自由に使うことができる施設です。高齢化する社会で図書館ができることもたくさんあります。図書館は本を借りて読むだけのところではありません。毎日、図書館に来ること自体が散歩であり、運動になり、本を探したり、字を読むことで脳の活性化を図ります。大森南図書館が配布している読書通帳を使って字を書く、記録に残すことも後でその本のことを思い出さず助けとなります。

さて、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。認知症という言葉は現代社会では耳にする機会が多いですが、では私たちはどのくらい認知症を理解しているのでしょうか。社会全体が認知症の理解がすすみ、本人や家族が暮らしやすい社会になるよう図書館でもできているを行っています。大森南図書館は、高齢者や障がいのある方にも図書館を使っていたり近隣の施設や団体と連携しています。

9月は、大森東特別出張所で包括支援センターによる認知症関連の展示が行われており、大森南図書館も連携して本の紹介をしています。

大森南図書館長 横山 美穂



「認知症予防におすすめ 図書館利用術」

※9月21日は世界アルツハイマーデーです。国際アルツハイマー病協会(ADI)が認知症への理解をすすめ、本人や家族への施策の充実を目的に1994年に制定されました。9月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動が行われています。

### 9月の大森南図書館カレンダー

イベント・お話し開催につきましては、カウンターにてご確認ください  
開館時間 9:00~19:00 今月の閉館日は9月16日(木)です

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

「図書館を使った  
調べる学習コンクール」  
作品募集中  
締め切り9月30日

参加者全員に参加賞  
がもらえます!



### 先月の予約ベスト

順位	書名	読者数
1	骨子のぬいぐるみ	276
2	動物の	238
3	神と魔法のたまご	199
4	名人のぬいぐるみ	176
5	魔法の	172
6	あきなり(世界) 11 魔法の	146
7	魔法の	142
8	魔法の	131
9	魔法の	128
10	魔法の	128

順位	CD名	聴取者数
1	あひだのうた	56
2	あひだのうた	56
3	あひだのうた	56
4	あひだのうた	56
5	あひだのうた	56
6	あひだのうた	56
7	あひだのうた	56
8	あひだのうた	56
9	あひだのうた	56

### スタッフのおすすめ

推薦人 ウィグルの強制収容所を逃れて  
著者: 316 冊 雑誌番号: 00414823  
推薦人 サイラガ/サブバイ  
著者: 326 冊 雑誌番号: 00414856

推薦人 ウィグルの強制収容所を逃れて  
著者: 316 冊 雑誌番号: 00414823

推薦人 サイラガ/サブバイ  
著者: 326 冊 雑誌番号: 00414856

### 図書館からのお知らせ



<大森第四小学校>  
奈良先生・三枝樹先生  
おすすめ本の展示



みんなに読んでほしい本をたくさん  
選んでもらいました!  
みんな、読んでね~!

### 一般展示



「今日わたしは、だれ?」  
~認知症とともに生きる~  
ウェンディ・ミッチェル/著  
請求記号: 493.7 Z  
雑誌番号: 004030729

### 児童展示



「ともだちになろうよ」  
中川ひろたか/著  
請求記号: E1  
雑誌番号: 001777748

### YA展示



「歌に並んだ宵衣娘」 相沢沙弥/著  
請求記号: 913 A  
雑誌番号: 004099503

### CD展示



「Spectrum」  
上原ひろみ/演奏  
請求記号: J1 W 8563  
雑誌番号: 003991854

### 9月の展示コーナー案内

#### ~認知症~

「今日わたしは、だれ?」  
~認知症とともに生きる~  
ウェンディ・ミッチェル/著  
請求記号: 493.7 Z  
雑誌番号: 004030729

#### スマホで防災

「スマホで防災」  
~我が家の防災~  
「スマホで防災」  
~我が家の防災~  
「スマホで防災」  
~我が家の防災~

#### ~我が家の防災~

「スマホで防災」  
~我が家の防災~  
「スマホで防災」  
~我が家の防災~  
「スマホで防災」  
~我が家の防災~

#### ~大森第四小学校先生おすすめ本~

「ともだちになろうよ」  
中川ひろたか/著  
請求記号: E1  
雑誌番号: 001777748

#### ~本の探検に行こう!~

「歌に並んだ宵衣娘」 相沢沙弥/著  
請求記号: 913 A  
雑誌番号: 004099503

#### ~女性ジャズアーティスト

「Spectrum」  
上原ひろみ/演奏  
請求記号: J1 W 8563  
雑誌番号: 003991854

世界各地活躍する女性ジャズアーティストの音楽です。

地域包括支援センター大森東 広報誌 令和2年9月発行 第32号

# ゆいま～る

皆さま、お元気に過ごしてはいかがでしょうか？今号は、情報満載でお届けします！！いつもより少し文章が多くなっていますが、皆様にご覧いただくと嬉しいです♪

## 9月はアルツハイマー月間です！！

「私たちと一緒に、認知症について考えてみませんか？」

### 世界アルツハイマー月間とは？

1954年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機構（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と判定しました。2012年からは、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みが行われています。

### ～認知症に関する展示を行っています～

**場所：大森東特別出張所1階 大田ギャラリー**  
**展示期間：9月末まで**

認知症は高齢者だけでなく、65歳未満で発症することもあります。お散歩ついでに、ぜひ立ち寄りください！！

### ～認知症に関する本のコーナーがあります～

**場所：大森南図書館**  
**展示期間：9月末まで**

「最近忘れっぽくなった」「認知症ってどんな病気なの？」と思った方は、まずは図書館で調べてみるのはいかがでしょうか？

### ～認知症サポーター養成講座～

**日時：11月29日（月） 14:00～15:30**  
**場所：大森東特別出張所 2階会議室**  
**定員：15名 ※事前予約制**  
**予約：地域包括支援センター大森東 03-6423-8300**

認知症サポーターは認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。講座を受講していただければ、どなたでもなることができます！



## 「ゆいま～る通帳」300イネ達成者 ～こども編～

9歳の女の子2名・8歳の女の子1名・6歳の女の子1名  
○4名が挑戦してくれました○

**やってみようと思ったきっかけは…？**  
「おばあちゃんにすすめられて」「友だちとお母さんにすすめられて」  
★「おじいちゃんと一緒に早稲穂とお友達で」包括支援センターに来てくれました！！

**やってみた感想は…？**  
「楽しかった！」「またやってみよう！」「お父さんにすすめてみたよ」「お母さんにすすめてみたよ」  
★「楽しかった！」と感想が聞けて嬉しいです！！

～通帳にある応援メッセージ～  
誰かが応援してくれれば、頑張れますよ！

### ～地域包括支援センター大森東からのお知らせ～

①『ゆいま～る通帳』について  
通帳の配布は終了しましたが、引き続き、300イネ達成された方には、表彰状とちょっとした粗品をお渡しします。最後まで達成された方は、いこいの家大森中またはいこいの家大森東、地域包括支援センター大森東までお持ちください。

②『若年性認知症セミナー』について  
若くして認知症になった時、どのようなサポートがあるんだろう？若年性認知症と診断された方も支援者の方も、自分らしく暮らせるヒントを探してみませんか？  
講師：堀岡秀和氏（大田区若年性認知症支援相談窓口管理者）

**日時：10月2日（土） 13:30～15:00（14:30～相談会）**  
**会場：大森東特別出張所 2階 大田区大森南4-9-1**  
＜お問合せ・申込先＞  
大田区若年性認知症支援相談窓口 03-6459-8591

地域包括支援センター大森東  
●平日：午前9時～午後7時 / 土曜：午前9時～午後5時（日曜日・祝日：休）  
●住所：大森南4-9-1 大森東特別出張所内 2階  
●電話番号：03-6423-8300 / FAX：03-6423-8350

## 「ゆいま～る通帳」300イネ達成者インタビュー

令和3年4月からスタートした『ゆいま～る通帳』ですが…好評のため7月末まで期間を延長しました！！  
300イネ達成された方々にインタビューをしましたので、みなさんにお届けします♪

①名前またはペンネーム、イニシャル ②ゆいま～る通帳をやってみようと思った理由 ③感想

Q. ゆいま～る通帳ってなんだろう？  
子どもから大人まで、楽しく健康管理ができる通帳です！！健康のために頑張ったことを1日1個（10イネ）記入して、300イネを目指します★

①田中すみ菜さん  
②「自治会の掲示板を見た瞬間に、やってみようと思った！」  
③「漢字を辞書で調べて書いていたりして、面白くなりました！」  
「後輩してよかった！」  
★田中さんは、通帳のことを知ってすぐに、日東製薬に「通帳を取ってあげて」と電話をしてくれたそうです。毎日いこいの家に遊びながら、若狭湾に取り巻く景色が大好きなことが知り、とても嬉しくなりました！インタビュー中、「歩くのが好き 歩くといいことに出会える」と笑顔でお話してくれたのが印象的でした♪

①永井麗子さん  
②「毎日5000歩以上歩くことと決めてやってみようと思った」  
③「楽しくできた！」  
★永井さんの目標は、コロナが落ち着いたら、『ホテル・エベレスト・ビュー』というホテルに、もう一度行くことだそうです！また、モンゴルやマチュピチュにも行きたいと、キラキラとしたお顔で、話をしてくれました！年間100冊本を読むことを目指していて、日本画家の横文字子さんに憧れていて、この方の著書も文章が素敵と教えてくれました♪

①I-Rさん  
②「習慣にしていることがなかったため、挑戦してみようと思った」  
③「習慣づけられたことがよかった！」  
★I-Rさんは生まれも育ちもこの地域で、手芸が好きだとお話ししてくれました！「1日1回30分以上歩く」と目標を決めて取り組みましたようです。「継続してやれることがあるのはいいことです」と、笑顔でお話してくれました♪

①Aさん  
②「包括職員から勧められて、やってみようと思った」  
③「楽しかった」「早口言葉を孫と一緒にやった」  
「他の人にも勧めたい」  
★Aさんは、お孫さんと一緒に早口言葉を挑戦して、お孫さん手作りの計算問題にも取り組まれたそうです！「孫と一緒にやりましたよ」笑顔でお話してくれました♪いつも通で会うと挨拶してくださる、コロナ禍の包括職員の体調を気遣ってくれる、優しいAさんです！

①N・Yさん  
②「友人に勧められてやってみました」  
③「毎日できることを続けようと思いました」  
★日頃から、いこいの家や青空モクモクで運動されていて、いつも元気なN・Yさんです♪

①青空モクモク体操メンバーさん  
②「5～6年前から日記をつけていて、日記をつける感覚で通帳をやってみようと思った」「ボケ防止になるかな～と思ってやってみました」  
③「日頃から日記をつけているので、大変じゃなかった」「体を動かすことをがんばりました」  
★青空モクモク体操メンバーさんは、写真を撮るのが趣味で、包括に見せに来てくれます！日記をつけることは頭の体操にもなるので、皆さんもぜひ日記をつけてみてください♪

「ゆいま～る通帳」に挑戦してくれたのは、大人だけじゃないんです！！ 次のページにGO！GO！！




**大田区**

地域力・国際都市 大田区

日本語 / Language | 言語設定 | トップページ | お問い合わせ




  
MENU / 総合案内

---

[大田区ホームページ](#) | 
 [大田区概要](#) | 
 [大田区特別区政概要](#) | 
 [アクセス](#) | 
 【地域力】区民ギャラリー大森東にて、「世界アルツハイマー月間」の展示をしています。(令和3年9月)

## 【地域力】区民ギャラリー大森東にて、「世界アルツハイマー月間」の展示をしています。(令和3年9月)

更新日:2021年9月29日 ページ番号:20217538

令和3年9月の区民ギャラリー大森東では、地域包括支援センター大森東の職員が作成した、認知症に関する展示を行っています。4階層には約5人に1人が発症するとも知られている認知症について、気づきとなる症状の例や「認知症サポーター養成講座」のご案内、そして地域包括支援センターの業務についてお知らせする紹介がされています。

地域包括支援センター大森東は、高齢者の総合相談窓口です。大森東特別区政所の2階にあります。[2階には待合室や受付があります。](#)お問い合わせがございましたら、お気軽にご相談ください。



手取り感あふれる、温かみのある展示です。

### このページについて

---

お寄せいただいた評価は運営の参考といたします。  
 シェアされた内容はわかりやすかったですか？

わかりやすかった
  どちらともいえない
  わかりにくかった

[送信](#)

---

### 大田区ホームページに対するご意見

---

ホームページに関するご意見、ご要望はメールフォームにて受け付けています

[メールフォーム](#)

### お問い合わせ

[大森東特別区政所](#)

大田区大森東町7丁目1番1号  
 電話:03-3741-5801  
 FAX:03-3741-8552

[メールによるお問い合わせ](#)

---

[このサイトについて](#) | 
 [個人情報取扱方針について](#) | 
 [ごとのお問い合わせ](#) | 
 [サイトマップ](#) | 
 [アクセス/お問い合わせ](#)


 大田区役所  
 〒144-8521 東京都大田区大森東7丁目1番1号 電話:03-3744-1111(代表)

©大田区