

## 令和5年度 世界アルツハイマーデー&月間 取組事例報告シート

(あて先) 日本図書館協会 認知症バリアフリー図書館特別検討チーム  
 メールアドレス: djla@jla.or.jp

自治体名	都道府県	北海道			市区町村	紋別市						
図書館名	紋別市立図書館											
連携先 該当に○→	庁内他部署 (右記に連携先名を記入)				紋別市地域包括支援センター							
	○	その他 (右記に連携先名を記入)										
取組	展示				配布物			その他				
	資料	パネル	POP(本の紹介文)	その他	チラシ・パンフレット	ブックリスト・パスファインダー	その他	市民向け講座	映画会	職員向け研修	新聞等のメディア取材	その他
該当に○→ (ドロップダウン)	○	○			○	○					○	

内容

展示名:「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」  
 展示期間: 令和5年9月1日～10月1日  
 内容: 図書館2階の展示用スペースにて、認知症関連資料の展示を行った。  
 世界アルツハイマー月間に際し、認知症の人と家族の会より公表の2023年推薦図書から自館所蔵の資料のほか、介護の制度や知識に関するもの、認知症当事者のエッセイ、高齢者のレクリエーション、ストレッチ等も加え展示を行った。

※写真(展示内容等)は、こちらに貼付けてください。

チラシ等の作成物は3ページ目に貼付け欄があります。

1

紋別市 認知症ケアパス

認知症に できる限り住み慣れた  
もんべつで安心して  
なっても… 暮らし続けるために

令和5年4月作成

2

あれ？ もしかして？ **認知症？**  
相談窓口のご紹介

このようなことでお困りの方  
いらっしゃいませんか？

1? ? 1? ?  
日付や時刻を間違えたり、慣れた道で迷うようになった。  
ささいなことでも怒りっぽくなった。  
同じことを何度も繰り返したりする。  
置き忘れやしまい忘れが頻え、いつも探している。

- ・認知症地域支援推進員、認知症初期集中支援チームがあなたとご家族をサポートします。
- ・個人情報厳守します。
- ・若年性認知症の方への支援も一緒に考えます。
- ・ご本人、ご家族、関係者の方など何でも構いません。ささいなことでも、お気軽にご相談ください。

紋別市地域包括支援センター 紋別市本町3丁目1番31号  
**0158-23-1232**  
Fax 0158-23-1243 ⑧shoukatsu-monbetsu@hgh.or.jp  
受付：月～金（土日祝除く）午前8時45分～午後5時30分  
※電話は夜間、休日も対応しています。

認知症は  
早期発見・早期診断が大切です。 後で抱え込まず  
いつでもご相談下さい。

3

紋別市認知症初期集中支援チーム

認知症になっても住み慣れた紋別で  
安心して暮らしていけるよう  
**認知症初期集中支援チーム**  
がお手伝いします！

認知症は**早期発見・早期治療**により、進行を遅らせることや、改善が期待できる場合があります。認知症でお困りの方、家族のご心配の方は、いつでもご相談ください。

**認知症初期集中支援チームとは？**  
地域包括支援センターの医師・福祉・介護の専門スタッフがチームとなり、医師（サポート医）の協力を得て活動しています。

**どんなことをするの？**  
認知症の方や認知症の疑いがある方、そのご家族を訪問し、そのご状況に応じます。そして、ご本人の病状や介護保険サービスの利用、家族の介護負担軽減などの支援を行います。

**対象となる方は？**  
40歳以上で、自宅で生活しており、認知症の疑いがある方や認知症の症状が出現している方です。  
介護サービス利用に不安に感じている方、  
認知症の診断を希望している方、  
認知症の診断を希望している方、  
認知症の診断を希望している方、  
認知症の診断を希望している方、

【相談窓口】  
紋別市地域包括支援センター ☎(0158) 23-1232

【事業に詳しいお問合せ先】 紋別市地域包括支援センター ☎(0158) 23-1232  
紋別市認知症初期集中支援チーム ☎(0158) 24-2111 (内線451・452)

4

見守りネットワークシステムは  
事前に登録が可能です

誰でも登録できるの？

- 登録対象者は、行方不明の恐れがある認知症等の高齢者（若年性認知症の方も含まれます）
- 登録の申請は、本人、ご家族、成年後見人、またはケアマネジャー等

**登録方法**  
事前登録費を提出してください。  
事前登録費は、地域包括支援センターにありませす。  
詳しくは、担当されているケアマネジャー、もしくは地域包括支援センターにお問い合わせください。

**受付窓口** 紋別市地域包括支援センター  
**事前登録受付時間** 月曜日～金曜日（土日祝、年末年始除く）  
午前8時45分～午後5時30分

**登録内容**  
対象者の写真（なくても可）、氏名、性別、生年月日、身長、体重、身体的特徴、緊急連絡先等

事前に登録しておくことで  
安全に暮らすことができます。

紋別市地域包括支援センター 認知症地域支援・ケア向上事業  
〒994-0004 紋別市本町3丁目1番31号  
電話：0158-23-1232 FAX: 0158-23-1243

5

9月は、世界アルツハイマー月間です。

もっと知ろう もっと語ろう **認知症**  
ブックリスト

読む・知る・認知症 認知症をテーマにした本を読んでみませんか？

**認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること**  
著者 藤島ノブ 講談社 2022年  
認知症になったら、心身の状態が悪化するわけではありません。認知症の進み方、これまでの暮らしの続け方、困りごとへの対処法など、認知症のある人自身とその家族に役立つ情報を満載します。

**早期発見・早期ケアで怖くない隠れ認知症**  
著者 藤島ノブ 総合メディアコンサルティング 2018年  
認知症は絶望の病ではない。30年以上、認知症患者や家族と共に生きてきた医師が、認知症の重症化を防ぐ早期発見・早期ケアのポイントとリハビリ方法を徹底解説する。

【認知症を知る】

書名	著者名	出版社	出版年	分冊
認知症専門医が見つけた！ 脳の寿命をのびさせる方法	佐藤 隆博/著	Gakken	2023年	493.7 9
認知症が「女中」/どうする？	藤島 ノブ/著	Gakken	2023年	493.7 7
認知症ってそもそも何ですか？	藤島 ノブ/著	Gakken	2023年	493.7 7
認知症にならなければいい	藤島 ノブ/著	あさ出版	2023年	493.7 7
認知症をいじらない	藤島 ノブ/著	あさ出版	2023年	493.7 7

- 1 紋別市認知症ケアパス(パンフレット)  
紋別市地域包括支援センター
- 2 認知症相談窓口(チラシ)  
紋別市地域包括支援センター
- 3 紋別市認知症初期集中支援チーム紹介(チラシ)  
紋別市地域包括支援センター
- 4 見守りネットワークシステム紹介(チラシ)  
紋別市地域包括支援センター
- 5 展示ブックリスト(パンフレット)  
紋別市立図書館